

# Healthy M Kitchen

Hevira Intan Sari (1914121025)

Praktikum Kewirausahaan



# Merry Riana



## Biografi

Nama : Merry Riana

TTL : Jakarta, 29 Mei 1980

Orang tua : Ir. Suanto Sosrosaputro (Ayah) dan Lynda Sanian (Ibu)

Suami : Alva Christopher Tjenderesa

Anak : Alvernia Mary Liu dan Alvian Mark Liu

Pekerjaan : Motivator, Penulis, Pengusaha, Aktris

Agama : Katolik

Pendidikan :

- SD Don Bosco Pulomas (1986-1992)
- SMP Santa Ursula (1992-1995)
- SMU Santa Ursula (1995-1998)
- Nanyang Technological University (1998-2002)

# Awal Usaha

- ❖ Bisnis bermula ketika Merry membuat resolusi tahun baru 2020 untuk mengonsumsi makanan-makanan sehat, halal, rendah lemak, tinggi protein, kaya serat, serta mengenyangkan dan lezat.
- ❖ Merry mengajak keluarga dan rekan dekat untuk ikut hidup sehat dengan menu makanan pilihannya, sehingga terbentuk dapur kecil bernama Healthy M Kitchen.
- ❖ Diawali dari dapur rumahan, beberapa bulan kemudian bisnis berkembang hingga resmi menjadi PT Dapur Sehat Merry Riana.

# Produk Healthy M Kitchen

## Healthy Catering



Ada setiap hari senin-jumat dengan varian menu berbeda setiap harinya. Pengiriman khusus Jakarta dan Tangerang

## Healthy Box



Produk ada setiap hari dengan berbagai varian menu yang dikemas prep meal (dipanaskan)



## Healthy Salad

Produk ada setiap hari dengan berbagai varian menu sayuran sehat yang dikemas dalam bentuk Bowl dan Wrap



M KITCHEN		LOW FAT SCRAMLED EGG 1PC (large) 45.000	HI-PROTEIN CAULIFLAWS 1PC (large) 50.000	HEALTHY PROTEIN BROTH 100ml (small) 45.000	PROTEIN BURGER 1PC (large) 35.000
LEAN BEEF BELLPEPPER	1PC (large) 55.000				
SALMON KOREAN SALSOOKI	1PC (large) 55.000				
DIAET BOKCHORIE	1PC (large) 45.000				
RAINBOW VEGGIES	1PC (large) 35.000				
HIT CURRY	1PC (large) 55.000				
SLIM GRILLED CHICKEN	1PC (large) 45.000				
HEALTHY BOX					
SHIRATAKI KOREAN SALSOOKI	1PC (large) 55.000				
DIET BOKCHORIE	1PC (large) 45.000				
RAINBOW VEGGIES	1PC (large) 35.000				
HIT CURRY	1PC (large) 55.000				

# Cabang Healthy M Kitchen

01  
Jakarta

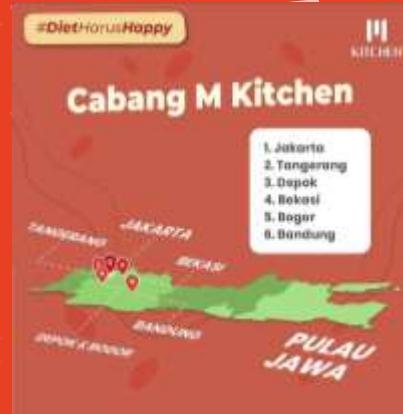
03  
Depok

05  
Bogor

02  
Tangerang

04  
Bekasi

06  
Bandung



# Pemasaran dan Keuntungan

Pemasaran dilakukan melalui online dan secara langsung di pusat dan cabang Healthy M Kitchen.

Dalam satu hari bisa menjual 100-200 kotak produk healthy salad dan healthy box (Produk terlaris).

Produk healthy catering paket 1 bulan dijual seharga 2,1jt dan paket 1 minggu seharga Rp. 300.000, dalam satu bulan bisa menjual paket tersebut sebanyak 100-150 orang.

Total keuntungan yang didapatkan yaitu sekitar Rp. 360.000.000/bulan



Thank  
you