

## **KONTRAK PERKULIAHAN**

**NAMA MATA KULIAH : BIMBINGAN DAN KONSELING TRAUMATIS**  
**SKS : 2 SKS (2-0)**  
**KODE : KON620218**



**DISUSUN OLEH : RATNA WIDIASTUTI, S.Psi, M.A., Psi.**  
**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING**

**JURUSAN ILMU PENDIDIKAN**  
**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN**  
**UNIVERSITAS LAMPUNG**  
**2021/2022**

## KONTRAK KULIAH

**NAMA MATA KULIAH : BIMBINGAN DAN KONSELING TRAUMATIS**

**SKS : 2 SKS (2-0)**

**KODE : KON 616403**

**Mata Kuliah Prasyarat : \_\_\_\_\_**

### **A. DESKRIPSI MATA KULIAH**

Mata kuliah ini diberikan untuk meningkatkan kompetensi sebagai guru pembimbing (konselor), yaitu mengelola layanan bimbingan dan konseling pada peserta didik dengan kasus trauma. Penyelenggaraan perkuliahan berorientasi untuk menambah wawasan mahasiswa dalam rangka mengefektifkan bentuk layanan bimbingan dan konseling secara individual dengan pengalaman belajar. Mata kuliah ini akan menjelaskan mengenai proses terjadinya trauma pada individu, kriteria untuk mendiagnosis gangguan, strategi untuk meningkatkan keterampilan konselor dalam menangani konseli yang mengalami trauma, serta beberapa pendekatan yang efektif bagi penanganan kasus trauma.

### **B. OPERASIONALISASI CAPAIAN PEMBELAJARAN PERKULIAHAN**

Materi perkuliahan meliputi:

1. memahami batasan dan definisi trauma
2. menegakkan diagnosis PTSD, serta memahami respon konseli PTSD
3. proses kognitif, emosi, perilaku, dan spiritual konseli, serta mampu memahami pengalaman perasaan sakit dan aman pada konseli
4. kaitan antara otak dan trauma
5. layanan konseling pada beragam situasi

### **C. Tugas dan Kewajiban Dosen dan Mahasiswa**

#### **Kehadiran**

1. Mahasiswa dan dosen melaksanakan perkuliahan sebanyak 16 kali pertemuan
2. Waktu terlambat untuk memasuki kelas adalah 15 menit setelah jam perkuliahan dimulai

### Tugas

1. Bacaan wajib perkuliahan harus sudah dibaca sebelum mengikuti perkuliahan.
2. Mahasiswa melakukan tugas diskusi kelompok sesuai materi tiap sesi perkuliahan.
3. UTS diadakan pada minggu minggu ke-8.
4. Ujian akhir semester dilaksanakan sesuai jadwal ujian yang disusun oleh jurusan Ilmu Pendidikan di minggu ke-16.

### Kejujuran

1. Mahasiswa yang melakukan plagiasi tugas akan mendapat nilai nol (0)
2. Mahasiswa yang mengerjakan KUIS dengan mencontek akan mendapat pengurangan nilai sesuai dengan yang dicontek

### D. Sistem Penilaian

Penilaian ditentukan dari hasil:

Unsur Penilaian	Bobot Nilai
Kehadiran	5%
Ujian Tengah Semester	30 %
Ujian Akhir Semester	30%
Tugas	20%
Partisipasi	15%
Total	100%

Konversi nilai :

Nilai	Huruf Mutu	Angka Mutu
80 - 100	A	4
75 - 79	A-	
70 - 74	B+	3,5
65 - 69	B	3
60 - 64	C+	2,5
55 - 59	C	2
50 - 54	D	1
< 50	E	0

### REFERENSI

1. Doka, K.J. 2014. *Counseling Individuals with Life Threatening Illness*. 2nd ed. New York: Springer Publishing Company.
2. Scott, M.J. & Strading S.G. 2006. *Counselling for Post Traumatic Stress Disorder*. 3rd ed. London: Sage Publications.
3. Weaver, A.J. & Flannelly, L.T. & Preston, J.D. e-book. *Counselling Survivors of Traumatic Events*. Nashville: Abingdon Press.

Bandar Lampung, \_\_\_\_\_ 2020

Ketua Kelas,

Dosen Penanggung Jawab MK

\_\_\_\_\_  
NPM \_\_\_\_\_

Ratna Widiastuti, S.Psi, Psi., M.A.  
NIP 197303152002122002  
Dr. Eka Kurniawati, M.Pd.I.  
NIK. 231402730930201