

TIPS DALAM MERENCANAKAN TARGET TUJUAN HIDUP

Oleh Kelompok 6



Suara.com

Kehidupan kita merupakan bagian dari perjalanan panjang yang harus kita selesaikan. Dalam menjalaninya pasti kita melewati langkah-langka melelahkan, terkadang juga menyakitkan, dan mengembirakan. Jika kita berkeinginan untuk menyelesaikan perjalan ini, mau tidak mau, bisa tidak bisa harus tetap bisa melangkah, tetap bergerak meski dalam keadaan diam sekalipun. Oleh itu perlu mengetahui tujuan hidup kita dan membuat target demi target yang akan dilalui.

dalam melakukan sebuah perjalanan hidup kita membutuhkan peta perjalanan agar kita tidak sampai tersesat atau memutar terlalu jauh dari tujuan awal, oleh itu sangat diperlukan peta hidup agar kita tahu di pelabuhan mana kita akan berhenti untuk mengisi bahan bakar logistik perjalanan kita. Walaupun kehidupan kita, hari esok, kejadian Minggu esok dan masa depan bisa jadi masih belum jelas dan kita tidak tahu apa yang akan terjadi. Semua masih misterius dan gelap, bisa jadi kita akan melangkah di jalan yang licin menabrak pohon bahkan kita terperangkap dalam jurang yang dalam.

Dalam menjalani hidup ini, maka tidak ada kata lain yang harus dilakukan. Mulai sekarang, rancanglah masa depan anda sendiri sesuai dengan yang dikehendaki tidak ada kata terlambat meskipun seandainya Anda akan meninggal malam ini atau besok pagi. Gunakan sisa waktumu untuk mensyukuri anugerah umur yang dipercayakan Tuhan kepada anda dengan merancang target kehidupan seumur hidup, bisa menuliskan apa yang Anda cita-citakan entah itu profesi keuangan keluarga sosial dan lain sebagainya.

James Lee Valentine, dalam bukunya pure power menyebutkan ada target dalam kehidupan personal meliputi:

1. **Fisik.** kesehatan dan kondisi tubuh seperti berhenti merokok berenang rutin berolahraga dll
2. **Finansial.** Segala sesuatu yang berkaitan dengan kekayaan dan pendapatan seperti memiliki tabungan sekian juta setiap tahunnya
3. **Usaha.** Kegiatan yang menjadi kendaraan finansial sepanjang hidup yang berbeda dengan pekerjaan atau karir seperti mengembangkan usaha sendiri menciptakan usaha pemberdayaan dan pengembangan sumber daya manusia dll
4. **Karir atau job.** Adalah sesuatu yang dilakukan untuk mendapatkan income dari hari ke hari berupa pekerjaan yang bersifat sewaktu-waktu maupun provinsi seumur hidup seperti menjadi pimpinan suatu perusahaan dll.
5. **Mental.** Berkaitan dengan dengan tiap aktivitas yang melibatkan kondisi pikiran seperti pengetahuan pembelajaran pelatihan keahlian dan lain-lain seperti memiliki kemampuan berbicara di depan banyak orang yang belajar komunikasi interpersonal yang efektif dan sebagainya
6. **Keluarga.** Berkaitan dengan anggota dalam keluarga seperti menikah dengan orang yang dicintai memiliki anak yang baik sehat dan cerdas mengunjungi kerabat-kerabat jauh dll
7. **Materi.** setiap barang hak milik dan properti seperti memiliki rumah idaman memiliki mobil idaman dan sebagainya.

Target yang baik yaitu target yang bisa menjelaskan pada anda sendiri apa sesungguhnya yang anda inginkan, membuat target yang baik menjadi bagian penting dalam pencapaian tujuan, Shiv Khera mengemukakan bahwa target yang bagus harus memenuhi 5 kriteria yaitu "SMART"

1. **Spesifik.** target yang spesifik dapat memberikan penjelasan yang mendetail tentang apa yang diinginkan.
2. **Measurable (harus dapat diukur).** target yang dapat diukur sejauh mana keinginan Anda sesuai dengan nilai-nilai yang anda yakini atau sesuai dengan yang dibutuhkan.

3. ***Achievable (harus dapat dicapai)***. yaitu berdasarkan perkiraan Anda target tersebut bisa anda raih sesuai dengan harapan sebelumnya dengan catatan target yang benar-benar mampu memotivasi diri Anda sendiri.
4. ***Realistis***. target yang kita buat untuk mencapai impian harus kita buat serealistis mungkin sehingga dapat memiliki ukuran yang jelas terhadap impian kita.
5. ***Time-Bound (punya batas waktu)*** menentukan waktu yang anda buat untuk diri sendiri menjadi semacam kontrak kerja yang harus segera Anda selesaikan secepat mungkin sampai batas target waktu yang ditentukan.

Perencanaan target kehidupan di atas merupakan deskripsi secara umum namun dapat disesuaikan dengan kebutuhan dan keinginan pribadi. Yang perlu untuk selalu diingat bahwa kehidupan kita tidak berjalan sepihak atau berjalan sepotong-potong tetapi utuh sehingga target-target yang kita buat harus utuh dan tidak terputus-putus. Target harus sesuai dengan tujuan atau misi hidup karena, target merupakan pecahan kecil dari tujuan hidup agar tujuan hidup bisa diraih tentu harus dipecahkan dalam bagian-bagian kecil tersebut untuk memudahkan dalam pelaksanaannya.

.

Penulis:
Kelompok 6
Felia Izzatul Fauzi_2014211027
Prayogi_2054211007

PPN-A
Jurnalisme