
Nama : SALMA AGUSTIKA ZAIN

Prodi : Pendidikan Biologi 2020

NPM : 2013024035

Mata Kuliah : Toksikologi

Kelas : A

RANGKUMAN 5 TOKSIKOLOGI

“Toksikologi dan Pornografi”

A. Bahaya Pornografi

- a) **Kerusakan Otak**, Kerusakan otak yang pertama kali terjadi yaitu kerusakan di bagian *Prefrontal Cortex*, otak yang berada di bagian depan (tepat di dahi) yang berfungsi sebagai pusat dari kegiatan pengambilan keputusan. Pornografi menyebabkan otak anak yang semestinya berkembang dengan baik, mengalami penciutan atau bahkan rusak .
- b) **Menimbulkan perubahan fisik dan kesehatan**, Dampak fisik adiksi pornografi yaitu mata kering, sakit kepala, sakit punggung, kurang perawatan diri dan gangguan pola tidur (Baxter et al, 2014). Dampak psikologis yang ditimbulkan karena adiksi pornografi seperti euforia, cemas, menarik diri dari lingkungan sosial, depresi dan mudah marah.
- c) **Menimbulkan tindak kriminal**, Efek ketergantungan yang ditimbulkan dan tidak adanya bahan pelampiasan terkadang mendorong seseorang untuk berbuat kejahatan seksual.
- d) **Mengganggu psikis**, efek psikis yang umum ditemui pada pecandu pornografi yaitu rasa bersalah yang akan selalu bertumpuk sehingga dapat menggerogoti kesehatan jiwa.
- e) **Menyebabkan perubahan perilaku**, Film porno dapat mempengaruhi sikap serta perilaku, dimana sikap dan perilaku tersebut dapat terjadi jika terdapat dorongan dalam diri remaja untuk menyaksikan tayangan dan mengimitasi hal-hal yang terdapat dalam film porno.

B. Kronologi Rangsangan

Otak akan merespon dengan mengeluarkan hormon dopamin saat menonton konten pornografi. Hormon ini membuat otak merasa lebih tenang dan senang. Banyaknya hormon dopamin yang terdapat pada otak mendorong seseorang untuk terus mengakses pornografi.

Apabila dopamin semakin banyak maka seseorang akan cenderung merasa penasaran dan semakin kecanduan melihat pornografi. Namun untuk memenuhi kepuasan dan kesenangannya, ia akan melihat konten yang lebih porno lagi untuk memicu dopamin yang lebih banyak. Karena terus dibanjiri oleh hormon dopamin, *prefrontal cortex* (PFC) akan semakin mengkerut serta mengecil dan lama-kelamaan bagian otak tersebut menjadi tidak aktif, akibatnya fungsi dari bagian otak ini semakin tidak aktif. PFC yaitu bagian otak depan yang berfungsi untuk mengatur fungsi kognitif dan emosi.

C. Bagian-bagian otak yang terpengaruh akibat kecanduan pornografi

Pornografi dapat merusak 5 bagian otak yaitu terdiri dari:

1. Orbitofrontal Midfrontal
2. Insula Hippocampus Temporal
3. Cingulate
4. Nucleus Accumbens Putamen
5. Cerebellum

Menonton video porno dapat menstimulasi substansia nigra pada pedunculus cerebri untuk mengeluarkan hormon dopamin yang berfungsi untuk menimbulkan rasa senang, dan apabila hormon ini dikeluarkan terus menerus maka akan terjadi penumpukan hormone dopamine ini di prefrontal cortex dan mengakibatkan lesi pada bagian tersebut.

D. Hormon-hormon yang tersekresi saat kecanduan pornografi

1. Dopamin

Dopamine merupakan neurotransmitter, yaitu senyawa yang menghantarkan sinyal atau rangsangan antar sel saraf atau antara sel pada sistem saraf dengan sel lainnya. Di dalam tubuh, dopamine berfungsi mengatur aliran dalam pembuluh darah, memicu pembuluh darah, memicu kontraksi pembuluh darah untuk meningkatkan tekanan darah dan denyut jantung. Jadi, saat tampilan pornografi tertentu menimbulkan sensasi “wow” pada seseorang, segera akan dirasakan kebutuhan untuk mengalaminya kembali.

2. Serotonin

Serotonin yaitu neurotransmitter yang bertanggung jawab untuk berbagai fungsi dalam tubuh. Fungsi serotonin di dalam otak rumit terhubung ke suasana hati, kinerja mental, dan kemampuan kita untuk menangani stres. Terproduksinya hormon ini dalam tubuh seseorang, berkaitan dengan rasa nyaman yang dialaminya. Bila terjadi kontak kembali pada pornografi, serotonin pun diproduksi sehingga akhirnya timbul rasa nyaman dengan konten pornografi tersebut.

3. Norepinefrin

Norepinefrin ialah suatu neurotransmitter yang terdapat dalam sistem limbik di otak yang berfungsi mengontrol emosi-emosi seperti depresi atau euforia. Fungsi hormon

Norepinefrin yaitu untuk membuat seseorang tetap fokus dan terjaga selama mengalami stress, menjadi lebih waspada, dan fokus pada masalah. Namun pada situasi di mana kontak dengan pornografi terjadi, kendalinya terhadap hormon norepinefrin berdampak merusak. Daftar gambar dan kosa kata seputar pornografi yang telah memenuhi otaknya. Berpikir jernih, apalagi memberdayakan pikirannya untuk hal-hal besar dan kreatif, menjadi hal yang menyulitkan untuk pecandu pornografi.

4. Oksitosin

Fungsi oksitosin yaitu membantu kontraksi otot uterus, merangsang sekresi susu dari kelenjar susu, meredam stress dan perasaan cemas, serta menimbulkan perasaan senang, bahagia, empati. Fakta bahwa oksitosin berperan meningkatkan libido seksual, dapat menjelaskan bagaimana hormon ini muncul saat para pecandu mengakses pornografi, kemudian mengalami keterikatan terhadapnya. Pornografi menjadi kebutuhan yang terus dirasakan bahkan mengikatnya.