

Nama : Yessica Solafide Siregar

NPM : 2013024050

Prodi : Pendidikan Biologi (B)

Mata Kuliah : Toksikologi

Rangkuman pertemuan 5 terkait materi Pornografi:

- **Bahaya Pornografi**

Pengertian pornografi dalam Undang-Undang Nomor 44 Tahun 2008 tentang Pornografi adalah gambar, sketsa, ilustrasi, foto, tulisan, suara, bunyi, gambar bergerak, animasi, kartun, percakapan, gerak tubuh, atau bentuk pesan lainnya melalui berbagai bentuk media komunikasi dan/atau pertunjukan di muka umum, yang memuat kecabulan atau eksploitasi seksual yang melanggar norma kesusilaan dalam masyarakat.

Remaja yang kecanduan menonton pornografi mengalami kerusakan sel-sel otak bagian depan yang fungsinya sebagai pusat decision making dan analisis. Konsumen pornografi cenderung mengalami efek kecanduan dimana apabila seseorang menyukai pornografi akan terus mencari hal baru atau materi baru dalam pornografi. Konsumen pornografi akan mengalami efek peningkatan kebutuhan sehingga pada akhirnya berpotensi melakukan seks bebas di kalangan remaja.

Dampak lain pornografi terhadap remaja antara lain:

- 1) Mendorong remaja untuk meniru melakukan tindakan seksual. Kemampuan remaja menyaring informasi masih rendah.
- 2) Membentuk sikap, nilai dan perilaku yang negatif.
Remaja tersebut akan berkembang menjadi pribadi yang merendahkan wanita secara seksual, memandang seks bebas sebagai perilaku normal dan alami, permisif terhadap perkosaan, bahkan cenderung mengidap berbagai penyimpangan seksual.
- 3) Menyebabkan sulit konsentrasi belajar hingga terganggu jati dirinya.
Pada remaja yang memiliki IQ tinggi, pornografi bisa mengakibatkan mereka kesulitan membangkitkan konsentrasinya untuk belajar dan beraktivitas, hari-harinya didominasi oleh kegelisahan dan sedikit sekali produktivitasnya. Sedangkan remaja yang ber-IQ rendah, pengaruhnya bisa lebih ekstrim lagi, mereka tidak berdaya lagi untuk berkonsentrasi, hari-harinya total dikuasai kegelisahan.

- 4) Tertutup, minder dan tidak percaya diri.
Remaja pecandu pornografi yang dikelilingi oleh teman-teman yang terbimbing dan bebas dari pornografi, akan cenderung merasa minder dan tidak percaya diri.
 - 5) Perilaku seksual menyimpang pada orang lain.
Dari hasil penelitian diperoleh bahwa perilaku menyimpang pada orang lain berada pada kategori “tinggi” dilakukan oleh siswa.
- **Kronologi rangsangan mulai dari diterima mata sampai pada kerusakan-kerusakan otak (lengkapi dengan bagian otak dan hormon yang disekresikan)**
 - 1) **Dopamine** adalah hormon yang menyebabkan perasaan tenang dan nyaman. Hormon dopamin di dalam otak manusia berpengaruh terhadap kesenangan karena memunculkan perasaan nyaman, gembira, bahkan dapat meningkatkan kepercayaan diri. Kronologi rangsangannya contohnya yaitu seseorang yang kecanduan pornografi sedang menonton film pornografi, dia melihat film tersebut sambil menutup mata tetapi jarinya diregangkan untuk mengintip. Kemudian ia menjadi penasaran dan ingin tau lebih lanjut mengenai gambar-gambar porno dan ia merasakan sensasi yang baru sehingga ia menjadi nyaman dan terus akan menonton film porno tersebut. Hormon dopamin yang masuk di pre frontal korteks atau otak depan, akan mempengaruhi bentuknya. Otak depan perlahan mengecil dan mengerut.
 - 2) **Neuropinephrine** adalah hormon pemicu semangat, memicu aliran darah mengalir lebih cepat sehingga kita merasa lebih semangat dan senang. Kronologi rangsangannya, contohnya ketika seseorang yang kecanduan pornografi melihat perempuan yang berpakaian seksi cara berfikirnya sudah yang aneh-aneh atau pikirannya jelek sehingga dapat merusak otak. Akibatnya tidak bisa berfikir jernih, males belajar, males mikir, males kreatif. Karena otaknya sudah dipenuhi dengan daftar kosakata atau kejadian yang bisa otak dia sambung-sambungin dengan yang namanya seks.
 - 3) **Serotonin** adalah hormon yang bertugas untuk membawa pesan antar sel dalam otak. Hormon ini berperan penting dalam memperbaiki suasana hati menjadi lebih baik, sehingga kamu jadi merasa bahagia. Kronologi rangsangannya, contohnya pada seseorang yang kecanduan pornografi ia banyak tugas numpuk dan banyak pikiran lain membuat ia merasa stress lalu ia berfikir untuk menghilangkan stress tersebut dengan cara membuka situs-situs porno dan ketika dia merasa cukup ia dapat tidur nyenyak. Inilah efek negatif dari hormon ini.
 - 4) **Oksitosin** adalah hormon dan neurotransmitter yang memiliki peran penting dalam reproduksi dan hubungan percintaan. Hormon ini dihasilkan oleh hipotalamus di

otak. Kronologi rangsangannya, contohnya seseorang yang kecanduan pornografi dia sudah terikat secara batin dengan pornografi tersebut karena selalu mengakses situs-situs yang berkaitan dengan pornografi. Jadi jika tidak melihat hal-hal yang berkaitan dengan pornografi timbul rasa kangen karena sudah sangat kecanduan.

Kerusakan otak yang diserang oleh pornografi adalah:

1. *Pre Frontal Korteks (PFC)*, bagi manusia bagian otak yang terletak pada bagian otak dekat tulang dahi dan otak logika merupakan salah satu bagian yang paling penting karena bagian otak ini hanya dimiliki oleh manusia sehingga manusia memiliki etika bila dibandingkan binatang. *Pre frontal cortex (PFC)* membuat seseorang sulit membuat perencanaan, mengendalikan hawa nafsu dan emosi, serta mengambil keputusan dan berbagai peran eksekutif otak sebagai pengendali impuls-impuls.
2. Melansir Buku Parenting untuk Pornografi di Internet (2010) karya Ridwan Sanjaya, Christine Wibhowo, dan Arista Prasetyo Adi, kecanduan pornografi juga dijelaskan dapat membuat otak bagian tengah depan (*ventral tegmental area*) mengecil atau menyusut. Penyusutan sel otak yang memproduksi dopamine atau zat kimia pemicu rasa senang itu dapat mengacaukan kerja neurotransmitter atau pengirim pesan. Selain itu, kekacauan tersebut akan menimbulkan turunnya self-control dalam diri seseorang.