

Hormat Pada Diri Sendiri

Oleh : Kelompok 5



Kelompok 5



Arif Rahman

2013053069



**Riska Dwi Ayu
Triyana**

2013053097



**Dinda Wahyu
Puspita**

2013053137

Hormat pada diri sendiri

Berdasarkan KBBI, hormat berarti penghargaan (taksi, khidmat, sopan). Jadi rasa hormat memiliki pengertian sikap apresiatif atau sikap santun. Sehingga, hormat pada diri sendiri memiliki makna mengendalikan diri sendiri baik dari sifat, karakter, dan kebiasaan diri dalam bergaul dengan masyarakat luas.



Bentuk-Bentuk Penghormatan terhadap Diri Sendiri

01

Memberi atau menolong



02

Memaafkan



03

Toleransi



Urgensi pengembangan atau pembentukan karakter terhadap penghormatan diri sendiri



Tumbuh dan berkembangnya pendidikan karakter akan mendorong peserta didik untuk melakukan pekerjaan yang baik dan memiliki tujuan hidup.

Karakter dikembangkan melalui tahap pengetahuan (knowing), pelaksanaan (acting), dan kebiasaan (habit).

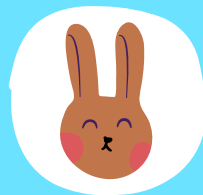
Sifat-Sifat Peserta Didik yang Memiliki Rasa Hormat pada Diri Sendiri



Santun



Kesederhanaan



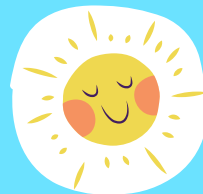
Jujur



Kerendahan
hati



Menghargai
keberagaman



Kesadaran

Menjaga Kesehatan Jasmani dan Rohani sebagai Bentuk Moral Individu Pengendalian Diri



Pengendalian diri adalah pengaturan proses-proses fisik, psikologis, dan perilaku seseorang. Dengan kata lain serangkaian proses yang membentuk dirinya sendiri (Calhoun & Acocella : 1990)

Pengendalian diri adalah kemampuan individu untuk memodifikasi perilaku, kemampuan individu dalam mengelola informasi yang diinginkan dan yang tidak diinginkan, dan kemampuan individu untuk memilih salah satu tindakan berdasarkan sesuatu yang diyakini (Ghufon & Risnawati : 2011)

Menjaga Kesehatan Jasmani dan Rohani

**Kesehatan
Jasmani**



**Kesehatan
Rohani**



Menjaga Kesehatan Jasmani

Pola hidup sehat
seperti olahraga,
menjaga kesehatan
pribadi, mengatur
istirahat, dan menjaga
nutrisi pangan



Menjaga Kesehatan Rohani

- ❖ Ibadah dan berdoa
- ❖ Bakti sosial
- ❖ Bersedekah
- ❖ simbiolisasi



Thanks!

