

Nama : Lyca Indre
NPM : 2513011006
Kelas : 2025A
Matakul : Psikologi Pendidikan

Jawaban

1. Menurut saya pendidik harus memahami bagaimana perasaan atau individu peserta didiknya. Tanpa ini (Psikologi Pendidikan) kita seperti teknisi yang mencoba memperbaiki mesin tanpa tahu cara kerjanya. Setiap siswa / peserta didik memiliki motivasi yang berbeda, ada yang butuh tantangan, ada yang butuh apresiasi, bahkan ada yang motivasinya rendah.

Yang terjadi saat pendidik tidak memahami perkembangan individu:

- Sebagai Peserta didik: Mereka akan merasa tidak dimengerti dan akhirnya membenci proses belajar itu sendiri karena tidak akan diterima jika mereka sedang mengalami gesolak emosional
- Sebagai Pendidik: Kita akan cepat lelah dan cenderung menyalahkan anak atas ketidakmampuannya.

2. Aktivitas Dasar Manung meliputi berpikir (kognitif), Merasa (afektif) dan bertindak (psimotorik). Selain itu, ada dorongan untuk berinteraksi sosial dan mencari makna.

Urgensi:

Pendidik harus sadar bahwa mereka datang tidak hanya membawa otak mereka. Mereka membawa perasaan, energi fisik dan masalah sosialnya. Jika kita paham aktivitas dasar ini, kita tidak akan mengajar seperti mengisi botol kosong. Kita akan melibatkan aktivitas fisik diskusi untuk sosial, dan refleksi untuk perasaan. Belajar jadi lebih manusiawi dan tidak membotankan

3. Urgensi memahami karakteristik

Peserta didik itu ada yang visual, ada yang hiperaktif, ada yang introvert. Dengan memahami karakteristik kita tahu batas mana yang bisa kita dorong dan bagian mana yang harus kita bimbing

Cara membentuk karakter pada anak yang pola asuhnya kurang baik
Kuncinya bukan "Ceramah"

- Konsistensi : Aturan dan kasih sayang yang konsisten. Karena biasanya mereka terbiasa dengan ketidakpastian
- Validasi : Akui perasaan mereka, caritahu luka dibaliknya
- Apresiasi kecil : Berikan pengakuan pada proses (kecil apapun) untuk membangun harga diri

4. Proses yang mempengaruhi pembelajaran dan menciptakan suasana ideal.

Proses yang berpengaruh:

- Internal : Kesehatan fisik, Motivasi, dan bakat
- Eksternal : Kelas, Cara ajar, hingga sarana prasarana

Menciptakan proses yang baik

Proses belajar yang baik terjadi saat siswa merasa aman secara psikologis. Jangan buat suasana "salah sedikit dihukum"

5. Situasi belajar yang baik dan tips anti badmood

Akur ruang kelas agar tidak kaku, sirkulasi udara dan pencahayaan
Oke, Ice breaking dan cerita yang relevan.

Tips mengelola emosi:

- Teknik pause : Jangan langsung kelat pada peserta didik yang menancing emosi, diam dan ambil nafas 5 detik
- Kelola ekspektasi
- Jangan Baper
- Self reward