

Nama : Bunga Lestari Yulianti
NPM : 2513031062
Kelas : 2025 B
Mata Kuliah : Psikologi Pendidikan dan Bimbingan

- ① Menurut saya, Psikologi Pendidikan itu penting banget buat pendidik karena membantu memahami bagaimana cara siswa berpikir, belajar dan berkembang. Setiap peserta didik punya kemampuan, emosi, dan latar belakang yang berbeda, jadi guru tidak bisa menyamaratakan cara mengajar. Dengan memahami Psikologi Pendidikan, guru bisa memilih metode yang sesuai, tahu kapan harus tegas atau sabar dan bisa membaca kondisi siswa. Kalau guru tidak memahami perkembangan peserta didik, dampaknya cukup besar. Misalnya guru bisa salah dalam memberikan perlakuan, seperti menuntut siswa terlalu tinggi atau justru meremehkan kemampuan mereka. Akibatnya, siswa bisa merasa tertekan, tidak percaya diri atau malah kehilangan minat belajar. Jadi, pembelajaran jadi tidak efektif dan tujuan pendidikan sulit tercapai.
- ② Aktivitas dasar manusia seperti berpikir, merasa dan bertindak. Dalam konteks pendidikan, ini mencakup aktivitas kognitif (berpikir), efektif (perasaan/sikap) dan psikomotorik (tindakan/keterampilan). Ketiga ini saling berkaitan dan mempengaruhi proses belajar siswa. Urgensinya bagi pendidik adalah agar guru tidak hanya fokus pada nilai akademik saja, tetapi juga memperhatikan sikap dan keterampilan siswa. Dengan memahami aktivitas dasar manusia, guru bisa menciptakan pembelajaran yang seimbang. Jadi siswa dapat berkembang secara menyeluruh, bukan hanya pintar secara teori.
- ③ Memahami karakteristik peserta didik itu penting karena setiap siswa unik, baik dari segi kemampuan, minat, maupun latar belakang keluarga. Dengan memahami hal ini, guru bisa menyesuaikan pendekatan belajar agar lebih efektif dan tidak memaksakan satu cara untuk semua siswa. Kalau ada peserta didik dengan pola asuh yang kurang baik, menurut saya guru tetap bisa membantu membentuk karakter mereka dengan cara memberi contoh yang baik, membangun komunikasi yang baik dan positif dan menciptakan lingkungan yang aman dan suportif. Selain itu, penting juga memberikan pembiasaan sikap disiplin, tanggung jawab, dan menghargai orang lain secara konsisten.
- ④ Proses yang memengaruhi pembelajaran itu ada banyak, seperti motivasi, minat, perhatian, lingkungan belajar, serta metode yang digunakan guru. Selain itu, kondisi emosional siswa juga sangat berpengaruh kalau siswa lagi tidak nyaman biasanya sulit fokus. Untuk menciptakan proses pembelajaran yang baik, guru harus membuat pembelajaran yang menarik, interaktif dan tidak monoton. Misalnya dengan metode diskusi, tanya jawab, dan praktik, menggunakan contoh yang dekat dengan kehidupan siswa, serta membangun suasana kelas yang nyaman. Guru juga perlu memberi motivasi dan apresiasi agar siswa merasa dihargai dan semangat belajar.

⑤ Situasi belajar yang baik itu adalah situasi belajar yang aman, nyaman dan mendukung siswa untuk aktif. Artinya, siswa tidak takut untuk bertanya, berpendapat. Guru juga harus adil, tidak pilih kasih, dan mampu menjaga suasana kelas tetap kondusif. Kalau mengelola emosi, terutama saat ada siswa yang membuat saya badmood, menurut saya penting untuk tetap profesional. Jangan langsung marah, tetapi coba pahami terlebih dahulu apa penyebab perilaku siswa tersebut. Bisa jadi mereka sedang ada masalah. Tips nya, tahan respon sesaat, atur nada bicara tetap tenang, dan kalau perlu beri teguran secara personal bukan di depan kelas. Selain itu, guru juga harus bisa mengelola emosinya sendiri dengan cara berpikir lebih sabar dan tidak membawa masalah pribadi ke kelas. Dengan begitu, hubungan dengan siswa tetap baik dan pembelajaran tetap berjalan lancar.