

Nama : Natasya Khudijah Setyawan  
NPM : 2513053036  
Kelas : 2B  
Mata kuliah : Psikologi (UTS)

1. Memahami psikologi pendidikan sangat penting karena psikologi mengajarkan kita mengenai mental dan cara mengelola emosi. Dengan memahami psikologi pendidikan guru dapat mewujudkan atau mengetahui karakteristik Peserta didik, Bagaimana guru memberikan motivasi. Pendidik harus memahami perkembangan Individu, karena setiap individu memiliki perkembangannya masing-masing. Sebagai Individu kita tidak boleh membandingkan diri kita dengan individu lainnya. Setiap Individu memiliki kemajuan perkembangannya, ada Individu yang bisa mengelola emosi dengan baik dan stabil, ada Individu yang masih sulit untuk mengendalikan Emosinya.  
Urgensi dalam memahami psikologi <sup>pendidikan</sup> yaitu: mengetahui metode atau Strategi dalam mengajar, bagaimana cara kita menghadapi siswa-siswi yang sedang mengalami kemarahan atau kesulitan dalam proses belajar.

2. Aktivitas Dasar Manusia merupakan kegiatan yang dilakukan setiap hari oleh setiap Individu seperti bekerja, anak-anak pergi sekolah dan lain sebagainya. Selain itu Aktivitas Dasar manusia yang sering dilakukan adalah kebutuhan konsumsi yang dimana manusia membutuhkan makan dan minum, manusia juga membutuhkan udara yang segar, lingkungan yang bersih, merawat diri dengan cara mandi, memotong kuku setiap 1 minggu sekali, membereskan rumah seperti menyapu, membuang sampah, memasak dan membeli baju untuk SELF Reward setiap 1 bulan 1.

Aktivitas manusia yang harus dilakukan adalah ① olahraga untuk menjaga tubuh agar tetap sehat, olahraga dilakukan minimal 1 minggu 1 kali. ② Membaca buku untuk menambah wawasan setiap Individu, saat ada waktu luang diisi dengan membaca buku, baik mengenai tentang sekolah, Buku sejarah serta buku lain untuk menambah wawasan lainnya.  
Urgensi memahami Aktivitas Dasar manusia yaitu: memahami kepribadian setiap Individu, memahami lingkungan belajar,

3. Karakteristik Peserta didik yaitu memahami setiap peserta didik, Bagaimana kita mengelola emosi dengan baik, Mengetahui gaya belajar. Serta bagaimana membentuk karakteristik setiap Individu dengan pola asuhan yang berbeda.

Cara membentuk karakteristik dengan Pola asuh yang kurang baik:

1. menggunakan bahasa yang lembut ketika kita memberikan Penjelasan atau menghukumnya
2. Tidak dengan menggunakan kekerasan fisik atau mental, karena jika kita menggunakan kekerasan akan berdampak sangat besar kepada anak tersebut.

3. Memberikan apresiasi seperti memberikan hadiah yang sederhana

4. menjalankan kerjasama dengan orang tua

4. faktor Eksternal = Dimana faktor ini terdapat keluarga, saudara dan orang tua  
Orang tua dan keluarga memberikan dukungan kepada setiap individu

• faktor internal = Adalah faktor yang terdapat pada diri sendiri, jadi individu yang mengelola emosi, batasan diri kepada lingkungan luar. pada faktor ini individu membangun motivasi kepada diri sendiri

• menciptakan proses yang baik dalam proses pembelajaran:

1. lingkungan yang positif dan jauhkan lingkungan negatif

2. berkomunikasi dengan baik kepada orang tua, saudara atau teman.

3. Memahami Materi dan menguasainya kembali, bertanya jika belum memahami materinya.

4. berdiskusi dan memberi pendapat kepada teman sebaya

5. Menciptakan situasi belajar yang baik

1. Belajar tidak di kelas saja, bisa di luar kelas atau terjun langsung ke lapangan

Misalnya: mengunjungi museum

2. Guru menggunakan metode yang kreatif, seperti menggunakan PPT dengan animasi, menonton video, dan ice breaking agar tidak bosan.

3. membuat kelompok kecil, dan siswa dapat memberikan berbagai pendapat dengan teman-temannya

4. Menciptakan ruang kelas yang nyaman, percahayaan yang baik, ruang kelas yang adem dan membersihkan tempat belajar seperti piket kelas.

5. Setelah pembelajaran selesai guru bisa mengapresiasi dengan memberikan hadiah sederhana kepada peserta didik. Agar siswa senang dan tetap nyaman dalam belajar

• Jika menemukan peserta didik yang membuat anda bad mood sebaiknya kenangkan diri terlebih dahulu, tetap tersenyum kepada peserta didik dan mengontrol emosi dengan baik.