

Nama : Mufida Dema Santri

Kelas : 2F

NPM : 2513053144

Mata Kuliah : Pendidikan Psikologi dan Bimbingan

1. Memahami Psikologi Pendidikan sangat menderak agar Pendidik dapat menyesuaikan strategi Pengajaran dengan kondisi mental dan kemampuan siswa sehingga Pembelajaran menjadi lebih efektif dan manusiawi. Sebaliknya, jika Pendidik mengabaikan Proses belajar berisiko menjadi salah sasaran dan memicu tekanan-tekanan psikologis pada siswa.

2. Aktivitas dasar manusia merupakan fondasi dari segala interaksi dan perkembangan individu dalam kehidupan bermasyarakat. Bagi seorang pendidik, memahami aspek-aspek ini bukan sekedar pengetahuan teoretis. melainkan instrumen penting untuk merancang Pembelajaran yg efektif aktivitas ini meliputi :

- Aktivitas fisiologis
- Aktivitas komunikasi
- Aktivitas kognitif

3. Memahami karakteristik Peserta didik sangat urgen karena menjadi dasar bagi Pendidik untuk menentukan strategi Pembelajaran yg tepat sasaran dan sesuai dengan tahap perkembangan serta keunikan setiap individu. Untuk membentuk karakteristik yg baik bagi Peserta didik dengan pola asuh kurang baik, Pendidik harus berperan sebagai figur teladan yg memberikan rasa aman, menerapkan pendekatan kasih sayang yg konsisten.

4. Proses yang mempengaruhi Peserta didik dalam Pembelajaran mencakup faktor internal (seperti tingkat motivasi), serta faktor eksternal (seperti lingkungan keluarga dan sarana prasarana sekolah). Untuk menciptakan proses Pembelajaran yg baik, Pendidik harus merancang kegiatan yg interaktif dan berpusat pada siswa, serta membangun suasana kelas yg nyaman.

5. Menciptakan situasi belajar yang baik dapat dimulai dengan membangun iklim kelas yang demokratis dan aman secara psikologis, dimana setiap siswa merasa dihargai dan berani untuk bereksperimen tanpa takut salah.

Untuk tip dan trik saya untuk mengelola emosi peserta didik jika menemukan peserta didik yang membuat mood saya.

- Menggunakan teknik tarik nafas selama 10 detik untuk menenangkan emosi pribadi agar tetap profesional.