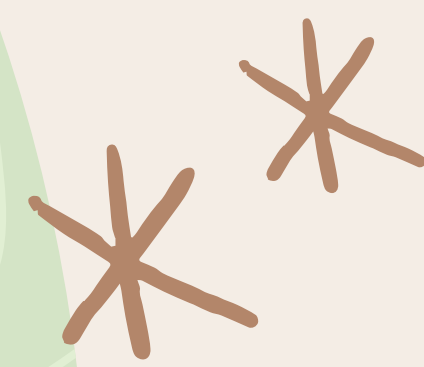




Psikologi pendidikan dan bimbingan
KELOMPOK 2

nama kelompok :

- Mas sani arefalia (2513031010)
 - Tri septiani (2513031013)
 - Tedy alfiandra (2513031030)



Latar Belakang

Aktivitas pasti akan di lakukan oleh setiap manusia dalam kehidupannya sehari-hari, baik itu berkomunikasi, berinteraksi sesama manusia dan belajar. Baik Ketika seseorang melaksanakan aktivitas sendiri maupun di dalam suatu kelompok atau organisasi tertentu, di sengaja ataupun tidak disengaja seungguhnya sebagian besar aktivitas di dalam kehidupan sehari-hari Adalah belajar.

Menurut Sudjana dalam Asep Jihad dan Abdul Haris (2013:2),
“Belajar Adalah proses yang di tandai dengan adanya perubahan yang terjadi pada setiap individu. Perubahan tersebut Adalah hasil dari aktivitas dan proses belajar yang dapat ditunjukkan dalam berbagai hal seperti perubahan pengetahuan, pemahaman, sikap, tingkah laku, kebiasaan serta aspek-aspek yang terdapat pada setiap individu”.



Pembahasan

1. Pengertian Aktivitas dasar manusia

Aktivitas dalam kamus besar Bahasa Indonesia dapat di artikan sebagai "Keaktifan dan Kegiatan" yang dilakukan setiap harinya. Aktivitas merupakan komponen penting dalam kehidupan terlebih dalam pembelajaran, jika tidak ada aktivitas maka peserta didik tidak dapat di kategorikan sebagai pelajar. Aktivitas dalam belajar itu dapat berupa membaca, menulis, menganalisis dan mendengarkan guna untuk mendapatkan suatu Kesimpulan mengenai konsep dan Kesimpulan lainnya untuk mencapai tujuan yang di inginkan.

2

Hakikat Aktivitas dasar manusia



Humanistik

penganut humanisme berargumen bahwa individu memiliki dorongan internal untuk mengarahkan diri mereka sendiri demi mencapai tujuan yang positif



Psikoanalitik

Aktivitas yang dipengaruhi oleh dorongan bawah sadar, tidak semua aktivitas manusia disadari sepenuhnya.



Behavioristik

behavioristik memandang bahwa aktivitas manusia adalah respons terhadap rangsangan dari lingkungan.

Faktor faktor aktivitas dasar manusia

faktor internal

Faktor internal merujuk pada aspek-aspek yang berasal dari dalam diri individu yang memengaruhi cara seseorang memahami situasi, mengambil keputusan, dan bertindak.

Persepsi terhadap Risiko

Ketika suatu kegiatan dianggap aman atau berisiko rendah, kecenderungan untuk mengabaikan prosedur atau bertindak kurang hati-hati menjadi lebih besar.

Kepercayaan Diri Berlebihan dan Pengalaman

Pengalaman memang dapat meningkatkan kompetensi, tetapi pengalaman yang berulang juga berpotensi menumbuhkan rasa percaya diri yang berlebihan (overconfidence).

Sikap, Nilai, dan Keyakinan

Aktivitas manusia juga sangat dipengaruhi oleh sikap dan sistem nilai yang dianut individu.

faktor eksternal

Faktor eksternal adalah faktor yang berasal dari luar diri individu, terutama dari lingkungan sosial dan sistem tempat individu beraktivitas.

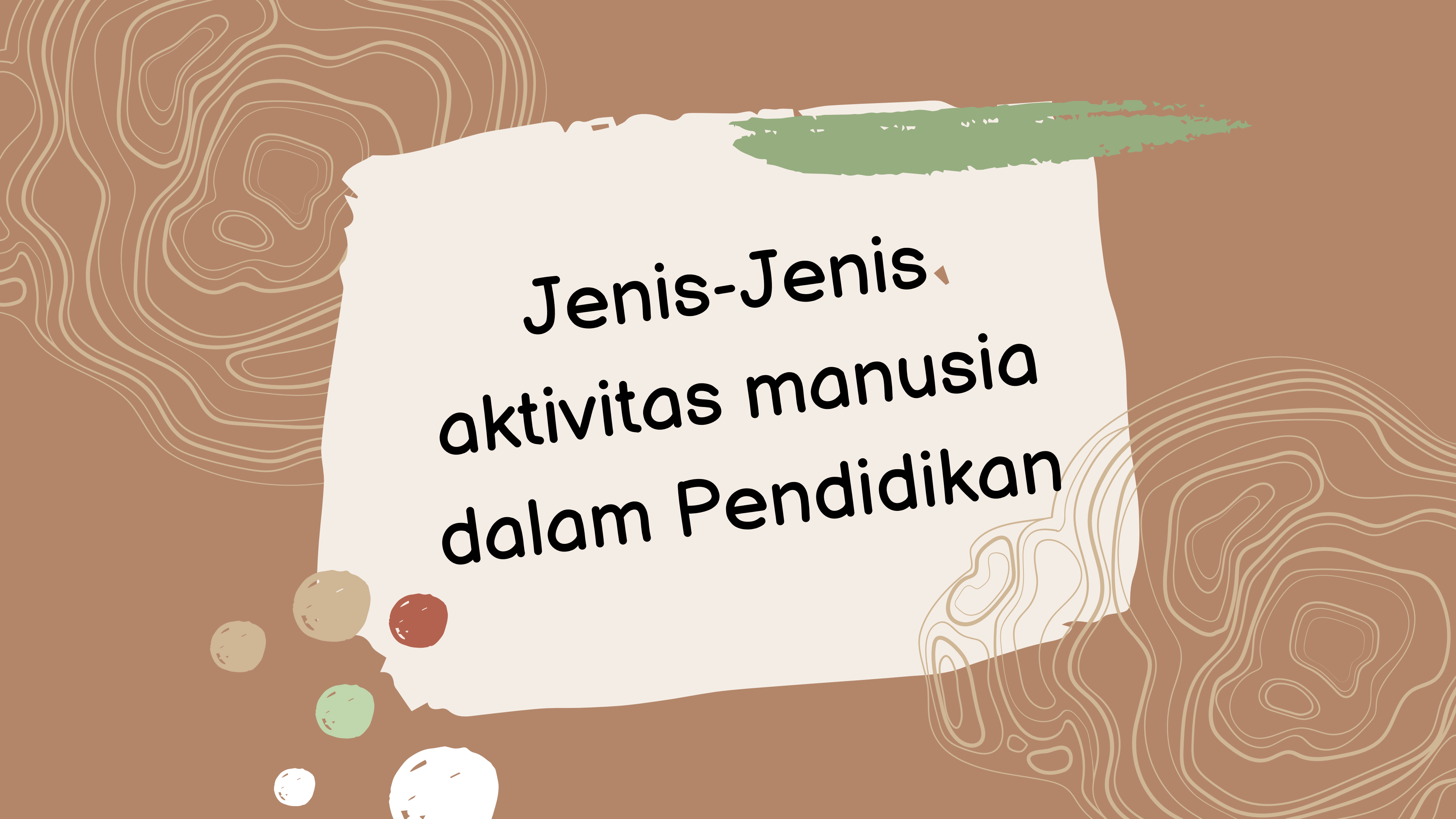
1. Budaya dan Iklim Lingkungan

Budaya mencerminkan nilai dan komitmen organisasi terhadap keselamatan, sedangkan iklim menggambarkan bagaimana nilai tersebut dirasakan dan diterapkan dalam praktik sehari-hari.

2. Pengaruh Sosial dan Pembelajaran Sosial

Individu cenderung menyesuaikan perilakunya dengan lingkungan sosial di sekitarnya. Melalui proses pembelajaran sosial, perilaku yang sering diamati dan dianggap wajar dalam suatu kelompok akan lebih mudah diinternalisasi.





Jenis-Jenis aktivitas manusia dalam Pendidikan

1. **aktivitas visual**

Aktivitas visual berkaitan dengan penggunaan indera penglihatan dalam memperoleh dan memahami informasi.

2. **aktivitas lisan**

Aktivitas lisan menunjukkan keterlibatan siswa melalui komunikasi verbal. Siswa menyampaikan pendapat, mengajukan pertanyaan, berdiskusi, memberi saran, atau merumuskan ide.

3. **Aktivitas Menulis**

Menulis bukan hanya kegiatan mencatat, tetapi proses berpikir yang terstruktur. Aktivitas ini mencakup pembuatan karangan, laporan, cerita, maupun penyalinan materi.

4. **Aktivitas Mental dan Emosional**

Aktivitas mental mencakup proses berpikir seperti mengingat, menganalisis, memecahkan masalah, melihat hubungan, dan mengambil keputusan.



kesimpulan

Aktivitas Dasar Manusia yaitu segala bentuk kegiatan yang dilakukan setiap individu, baik secara jasmani dan Rohani yang menjadi bagian dari proses kehidupannya sehari-hari. Aktivitas tersebut tidak hanya dilakukan dengan Tindakan fisik, tetapi juga melibatkan suatu aspek mental, emosi, sosial dan spiritual. Jika, dalam konteks Pendidikan, aktivitas menjadi unsur penting dan utama yang menentukan keberhasilan dalam suatu proses pembelajaran, karena belajar adalah aktivitas yang menghasilkan banyak perubahan mulai dari pengetahuan, sikap, dan keterampilan.



**Terima
Kasih**

