




AKTIVITAS DASAR MANUSIA

Presentasi Kelompok: 2



Anggota Kelompok

- 
1. Amellia Saputri 2513053102
 2. Mufida 2513053083
 3. Najwa Zakiya Salsabila 2553053007



Latar belakang

Manusia merupakan makhluk yang selalu melakukan aktivitas dalam kehidupannya.

Aktivitas tersebut tidak hanya untuk mempertahankan hidup, tetapi juga untuk tumbuh dan berkembang.

Kebutuhan manusia mencakup kebutuhan biologis, psikologis, dan sosial yang saling berhubungan.

Dalam proses pemenuhannya, manusia selalu belajar, baik di lingkungan keluarga, sekolah, maupun masyarakat.



Pengertian

Aktivitas dasar manusia adalah seluruh kegiatan yang secara alami dilakukan manusia sejak lahir sampai akhir hayat untuk mempertahankan hidup, memenuhi kebutuhan, dan mengembangkan potensi dirinya. Aktivitas ini tidak hanya berupa aktivitas fisik, tetapi juga mencakup aktivitas psikologis seperti berpikir dan merasakan, serta aktivitas sosial seperti berinteraksi dan berkomunikasi dengan orang lain. Ketiga aspek tersebut saling berkaitan dalam proses perkembangan manusia.






Aktivitas Manusia Sejak Lahir

Sejak bayi manusia sudah melakukan aktivitas, misalnya menangis untuk menyampaikan kebutuhan, bergerak sebagai respons terhadap rangsangan, dan mulai berinteraksi dengan lingkungan. Seiring bertambahnya usia, aktivitas tersebut menjadi lebih kompleks dan terarah.





Cakupan Aktivitas Manusia



Aktivitas dasar manusia tidak hanya bersifat fisik, tetapi juga meliputi:

- aspek biologis
- aspek psikologis
- aspek sosial

Ketiganya saling berkaitan dalam perkembangan manusia.

Aktivitas Biologis

Aktivitas biologis berkaitan dengan pemenuhan kebutuhan fisik, seperti:

- makan
- minum
- istirahat
- menjaga kesehatan

Berfungsi untuk mempertahankan kelangsungan hidup.



Aktivitas Psikologis



Aktivitas Psikologis berhubungan dengan proses mental dan emosional seperti:

- berpikir
- memiliki motivasi
- mengalami
- mengingat
- meningkatkan kualitas diri



Aktivitas Sosial



Sebagai makhluk sosial, manusia membutuhkan:

- interaksi dengan orang lain
 - komunikasi
 - kerja sama
 - mengikuti norma dalam masyarakat
- Aktivitas sosial membantu manusia memperoleh pengakuan dalam lingkungan.



Aktivitas Sepanjang Kehidupan



Aktivitas dasar manusia berlangsung pada setiap tahap kehidupan, mulai dari masa bayi, anak-anak, remaja, dewasa, hingga lanjut usia, dengan bentuk dan tingkat kompleksitas yang berbeda.





Kesimpulan



Dapat disimpulkan bahwa aktivitas manusia meliputi aspek biologis, psikologis, dan sosial

Proses belajar menjadi kunci utama dalam perkembangan manusia

Psikologi pendidikan berperan penting dalam membantu terciptanya pembelajaran yang efektif dan terarah.



**Terima
Kasih**





Waktunya diskusi