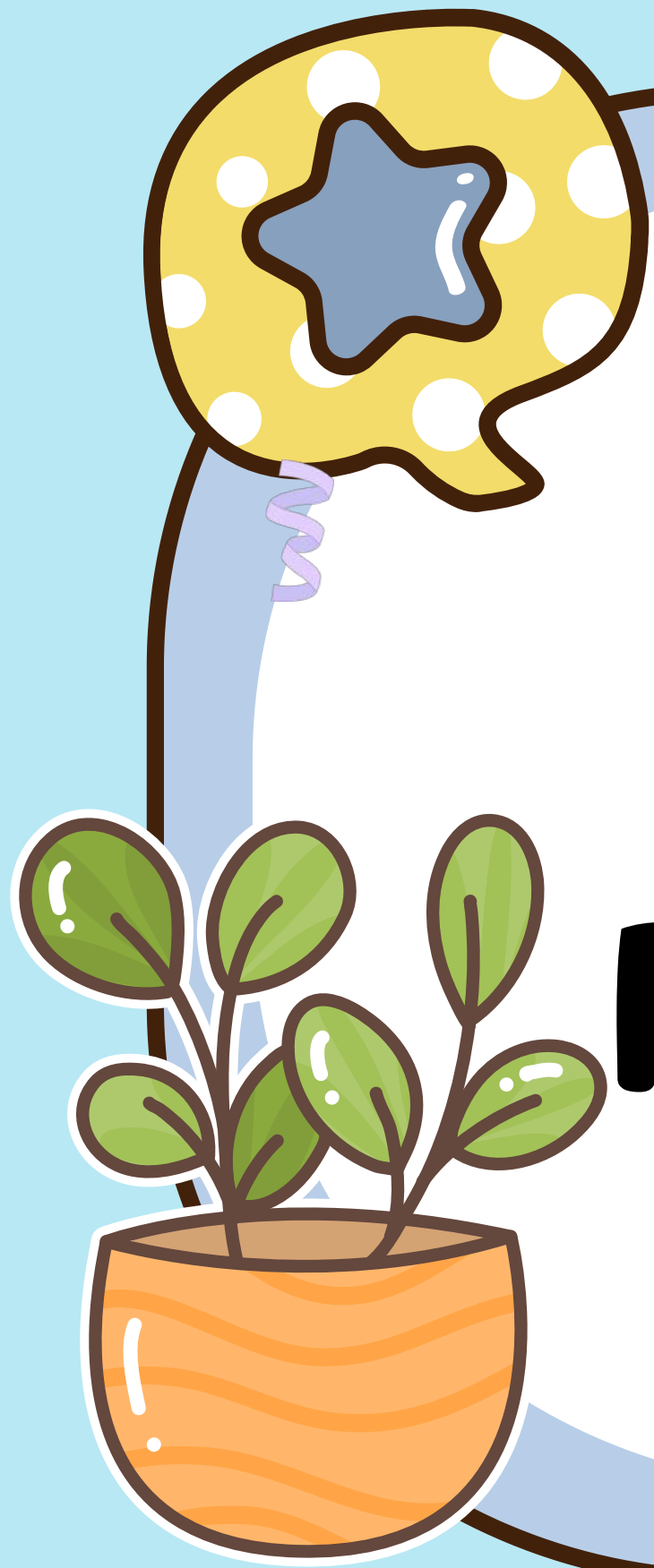




Be Strong!

# PENGELOLAAN EMOSI DALAM PEMBELAJARAN

Kelompok 6





Be Strong!



# Our Team



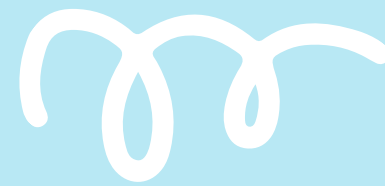
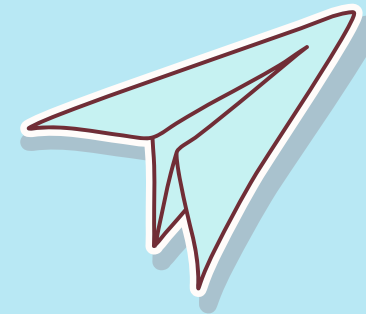
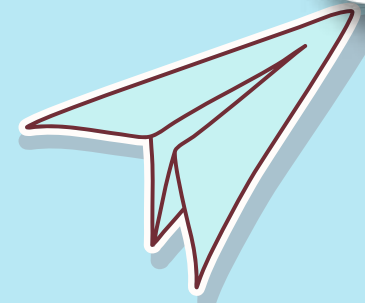
Faricha Aulia



Nurul Aini

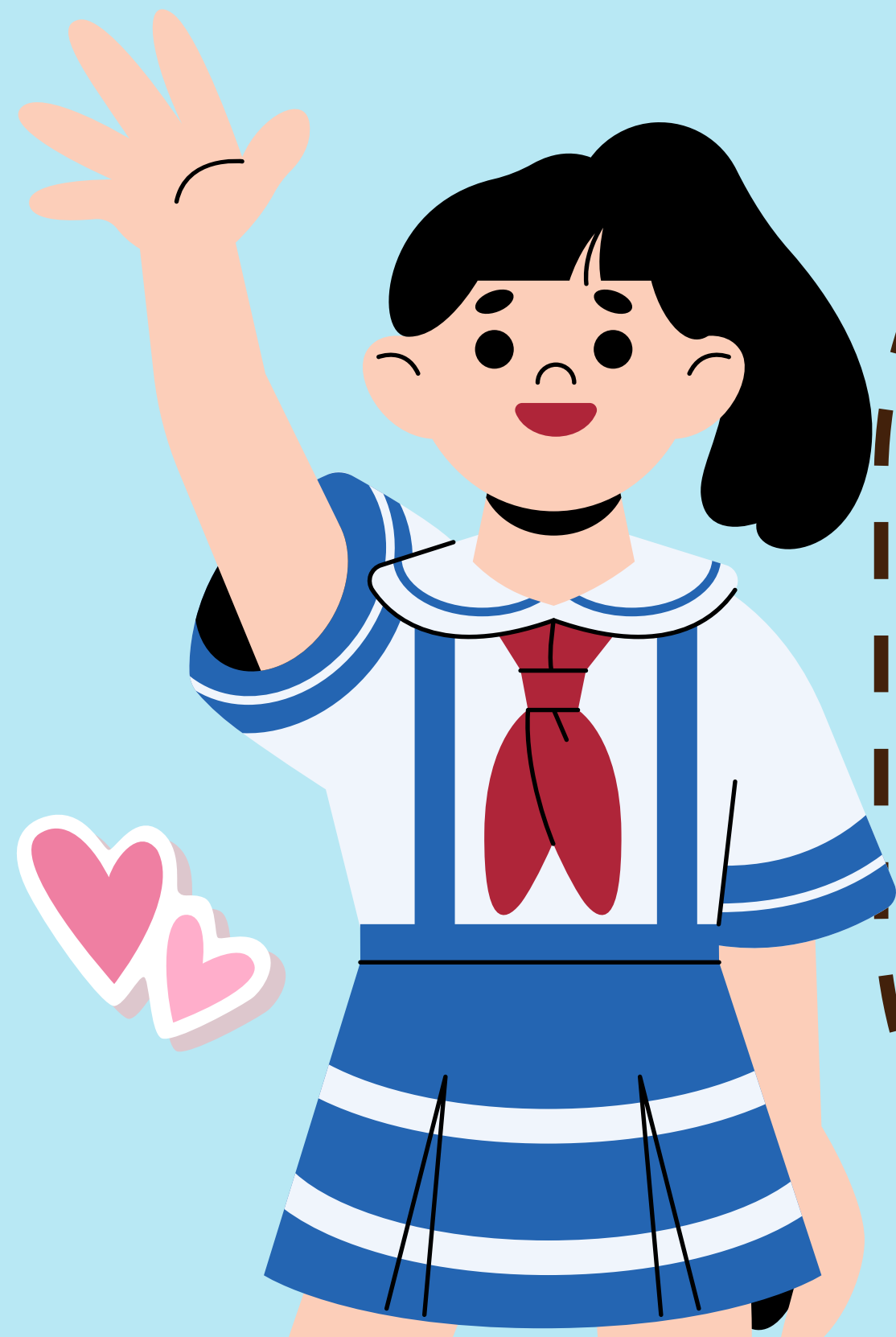


Gita Pertiwi





Be Strong!



# Latar Belakang

1. Keberhasilan belajar tidak hanya kognitif, tetapi juga emosi
2. Emosi memengaruhi:
  - Motivasi
  - Konsentrasi
  - Hubungan sosial
3. Pengelolaan emosi penting untuk keberhasilan belajar





Be Strong!

# Rumusan Masalah

- 1 Apa itu pengelolaan emosi
- 2 Mengapa penting dalam pendidikan
- 3 Bagaimana cara mengelolanya





Be Strong!

- 1 Menjelaskan konsep pengelolaan emosi
- 2 Mengetahui pentingnya dalam pendidikan
- 3 Mendeskripsikan strategi pengelolaan emosi

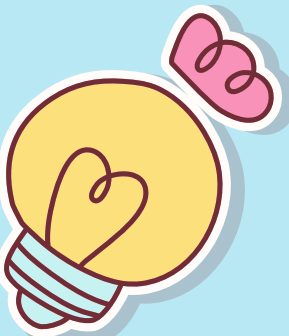
Tujuan




Be Strong!






# Apa itu mengelola emosi dan kenapa penting?



**Pengertian Pengelolaan Emosi**  
Pengelolaan emosi adalah kemampuan seseorang untuk mengenali, memahami, dan mengendalikan emosi yang dirasakan, sehingga dapat memberikan respon yang tepat dan tidak berlebihan (tidak impulsif).

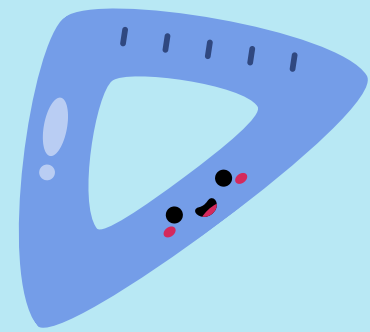


**Pentingnya Pengelolaan Emosi**

- 
- 
- 1 Meningkatkan konsentrasi belajar
  - 2 Memperbaiki hubungan sosial
  - 3 Mengurangi perilaku negatif
  - 4 Meningkatkan kesejahteraan psikologis
- 



**Be Strong!**



### **Bentuk Emosi Siswa**

- 1 Senang**
- 2 Marah**
- 3 Takut**
- 4 Cemas**
- 5 Sedih**

### **Strategi Pengelolaan Emosi**

- 1 Self awareness**
- 2 Self regulation**
- 3 Empati**
- 4 Keterampilan sosial**
- 5 Psikoedukasi**





Be Strong!

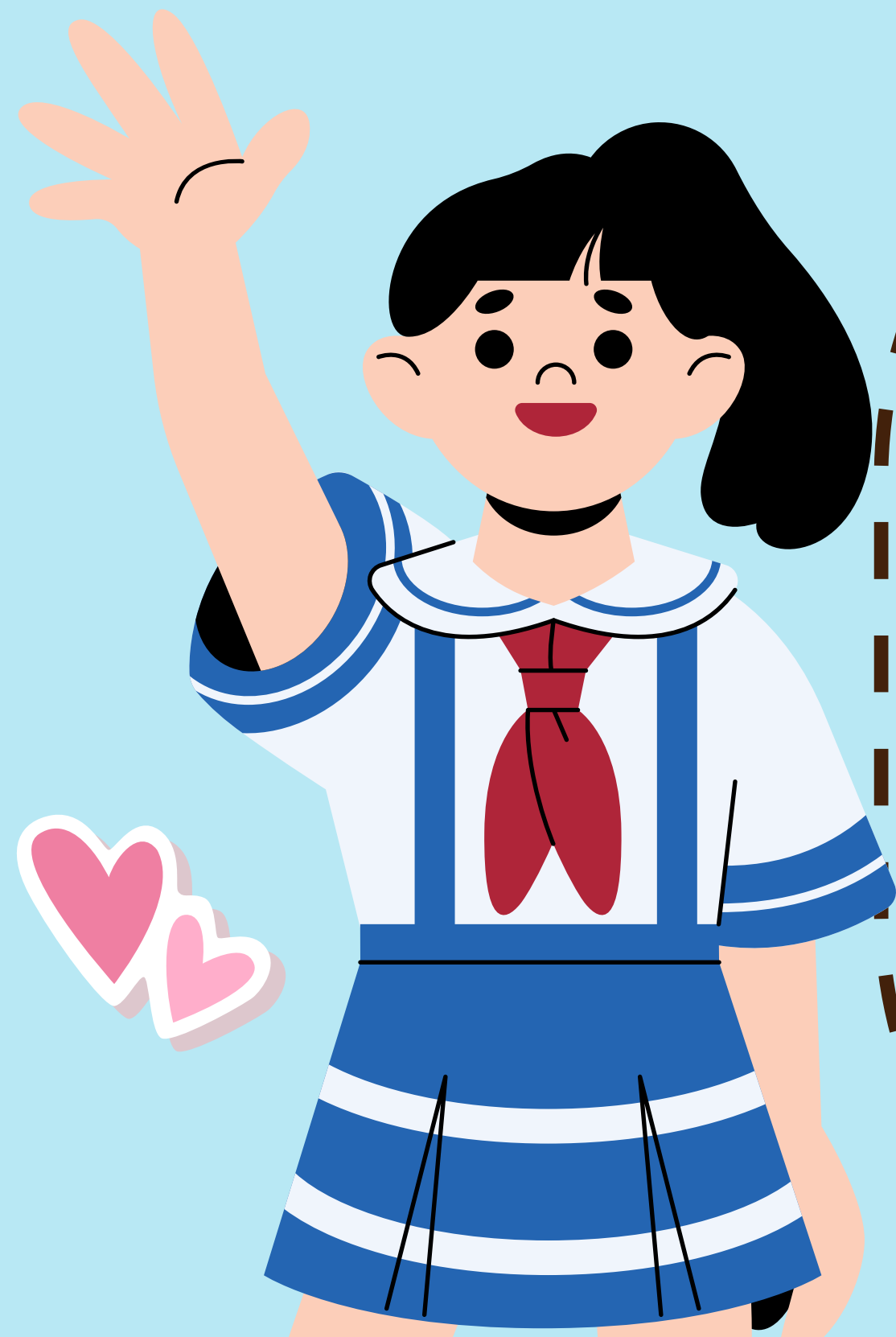
# Peran Guru

- 1 Menjadi teladan
- 2 Menciptakan suasana nyaman
- 3 Memberikan dukungan emosional
- 4 Menggunakan metode menyenangkan





Be Strong!



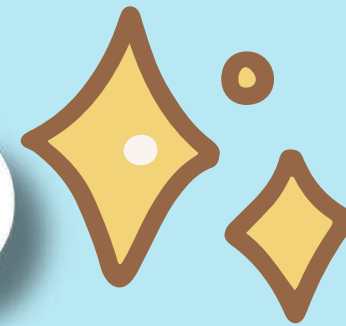
# Kesimpulan

- 1 Pengelolaan emosi sangat penting dalam pembelajaran
- 2 Membantu siswa mengontrol diri
- 3 Meningkatkan interaksi sosial
- 4 Membantu menghadapi tantangan belajar

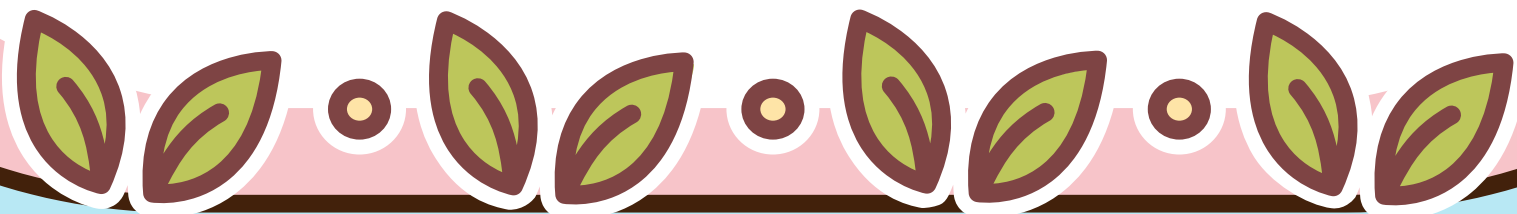
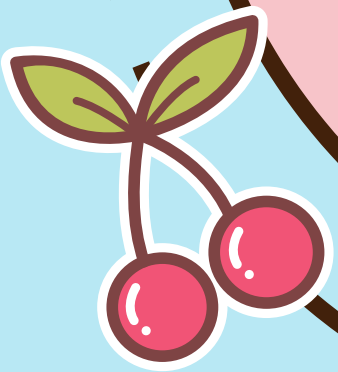




Be Strong!



Any  
Question ?





Be Strong!

Thank  
You

