

MUATAN LIFESKILLS DALAM PEMBELAJARAN

kelompok 8



Anngota kelompok



Soffie Arinda Zahrani
(2313053098)

Annisa Nur Azizah
(2313053105)

Rahma Cahyaning Tias
(2353053006)

Latar Belakang

Dalam era perkembangan ilmu pengetahuan dan teknologi yang semakin pesat, pendidikan tidak hanya dituntut untuk memberikan pengetahuan akademik, tetapi juga harus mampu membekali peserta didik dengan berbagai keterampilan yang diperlukan dalam kehidupan sehari-hari. Salah satu keterampilan yang penting untuk dikembangkan dalam dunia pendidikan adalah life skills atau kecakapan hidup. Life skills merupakan kemampuan yang dimiliki individu untuk menghadapi berbagai permasalahan kehidupan secara efektif dan adaptif. Kecakapan ini mencakup kemampuan berpikir, bersikap, dan bertindak dalam menghadapi berbagai situasi kehidupan. Oleh karena itu, pendidikan tidak hanya berfokus pada penguasaan materi pelajaran, tetapi juga pada pengembangan keterampilan hidup yang dapat membantu peserta didik menjadi individu yang mandiri, kreatif, serta mampu beradaptasi dengan lingkungan.



Pengertian Life Skills dalam Pembelajaran

Menurut Mulyani dan Rahmawati (2021), life skills merupakan kemampuan yang dapat membantu peserta didik dalam memecahkan masalah serta mengambil keputusan secara tepat dalam berbagai situasi. Selain itu, Kurniawati dan Prasetyo (2022) menyatakan bahwa pendidikan berbasis life skills bertujuan untuk meningkatkan kemandirian peserta didik dalam menghadapi tantangan kehidupan. Lebih lanjut, Wahyuni dan Susanto (2024) menjelaskan bahwa life skills juga mencakup kemampuan dalam mengelola diri, berinteraksi dengan lingkungan, serta beradaptasi terhadap perubahan yang terjadi di masyarakat. Hal ini menunjukkan bahwa life skills memiliki peran penting dalam membentuk individu yang siap menghadapi kehidupan.





Jenis-Jenis Lifeskills dalam Pembelajaran



Kecakapan Personal
(Personal Skills)



Kecakapan Akademik
(Academic Skills)



Kecakapan Sosial (Social Skills)



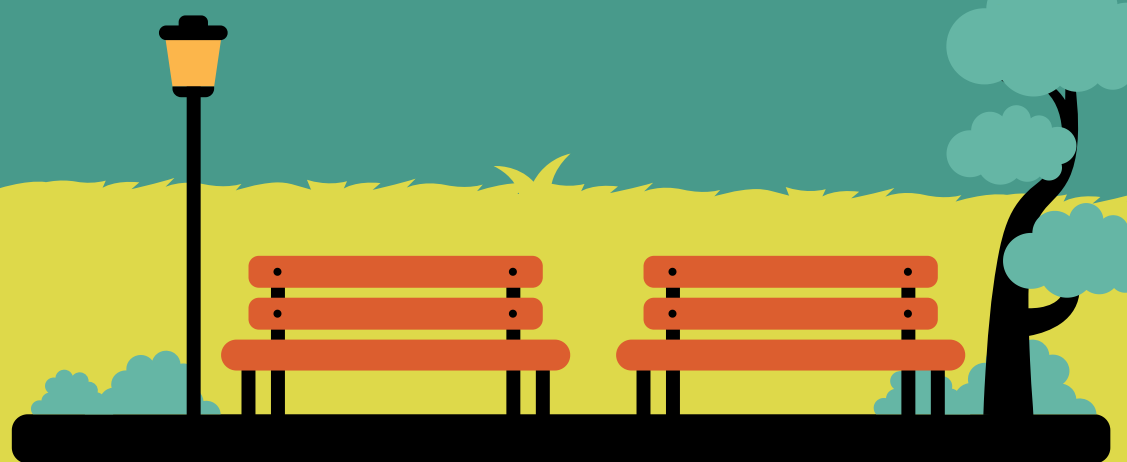
Kecakapan Vokasional
(Vocational Skills)



Kecakapan Berpikir
(Thinking Skills)



Pengelompokan Life Skills
Menurut Ahli



★ *Pentingnya Muatan Lifeskills* ★ *dalam pembelajaran*

Muatan life skills dalam pembelajaran memiliki peranan yang sangat penting dalam meningkatkan kualitas pendidikan. Hal ini dikarenakan tujuan pendidikan tidak hanya untuk memberikan pengetahuan, tetapi juga membekali peserta didik dengan keterampilan hidup yang diperlukan dalam kehidupan sehari-hari. Salah satu pentingnya life skills adalah membantu peserta didik menjadi individu yang mandiri. Dengan memiliki kecakapan hidup, peserta didik mampu mengelola dirinya sendiri, mengambil keputusan, serta bertanggung jawab atas tindakan yang dilakukan.



Implementasi Muatan Life Skills dalam Pembelajaran di Sekolah Dasar

- ▶ Integrasi Life Skills dalam Kurikulum dan Mata Pelajaran
- ▶ Pengembangan Kompetensi Guru
- ▶ Penggunaan Metode Pembelajaran Aktif dan Kontekstual
- ▶ Implementasi melalui Kegiatan Ekstrakurikuler
- ▶ Pembelajaran Berbasis Pengalaman (Experiential Learning)
- ▶ Penilaian Berbasis Praktik (Authentic Assessment)
- ▶ Kolaborasi antara Sekolah, Orang Tua, dan Masyarakat





Kesimpulan



Berdasarkan pembahasan yang telah diuraikan, dapat disimpulkan bahwa life skills merupakan kecakapan hidup yang sangat penting untuk dikembangkan dalam proses pembelajaran. Life skills tidak hanya berkaitan dengan kemampuan akademik, tetapi juga mencakup kemampuan berpikir, bersikap, dan bertindak dalam menghadapi berbagai permasalahan kehidupan secara efektif dan adaptif. Life skills dalam pembelajaran terdiri dari beberapa jenis, yaitu kecakapan personal, kecakapan sosial, kecakapan berpikir, kecakapan akademik, dan kecakapan vokasional. Setiap jenis kecakapan tersebut memiliki peran yang saling melengkapi dalam membentuk peserta didik yang mandiri, kreatif, serta mampu beradaptasi dengan lingkungan.



*Silahkan
bertanya!*



*Terima
Kasih..*

