

Nama : Tilara Kahina
NPM : 2313031018
Kelas : C
Materi : Budgeting

Tugas Refleksi

Menurut saya, budgeting adalah kontrol diri yang paling realistis dalam kehidupan sehari-hari. Walau sebenarnya bukan soal teori rumit, tapi soal seberapa jauh seseorang melihat kebutuhan dirinya sendiri. Banyak orang merasa sudah "mengatur keuangan", padahal yang dilakukan cuma beberapa uangnya cukup sampai akhir bulan. Menurut saya, budgeting adalah alat kontrol diri yang paling realistis dalam kehidupan sehari-hari dan pengalaman pribadi. Budgeting bukan sekedar mencatat pemasukan dan pengeluaran, tetapi lebih kepada proses menyadari berapa yang itu perlu dan apakah pengeluaran tersebut benar-benar diperlukan.

Misalnya, pengeluaran kecil seperti membeli makanan diluar atau belanja online sering kali terasa sepele tetapi jika dikumpulkan, jumlahnya jauh lebih besar dibanding kebutuhan utama.

Dalam praktiknya, budgeting membantu saya membedakan antara kebutuhan & keinginan.

Kebutuhan seperti makan, transportasi, & biaya pendidikan menjadi prioritas utama, sedangkan hobi harus dipertimbangkan ulang. Namun di situilah keinginan seperti membeli barang

yang sedang tren. Menyesun anggaran itu mudah, tetapi konsisten menjalankannya jauh lebih sulit, terutama jika ada godaan diskon atau pengaruh lingkungan sekitar.

Selain itu, budgeting juga melatih disiplin dan tanggung jawab. Dengan memiliki anggaran saya lebih berhati-hati dalam mengeluarkan uang & lebih besar terhadap rencanaansi dan tahap keamanan finansial. Hal ini secara tidak langsung membentak kebebasan

berpikir jangka panjang, seperti menaji simpan uang untuk tabungan atau tabunguan mendadak.

Namun saya juga menyadari bahwa budgeting tidak selalu selalu berhasil, jika terlalu membatasi diri, justru bisa menimbulkan stress & akibat sampingan cenderung "bias dandom" dalam

pengeluaran. oleh karena itu penting untuk tetap melibatkan money substitutes agar pengelolaan keuangan tetap seimbang.