

KELOMPOK AGAMA ISLAM

- | | |
|-------------------------------|------------|
| 1. Nada Savaira Rizqi | 2512011311 |
| 2. Clara Azzahra Chandra Jaya | 2512011242 |
| 3. Nadhira Zeta Aulia | 2512011050 |
| 4. Suci Ramadhani | 2512011205 |



HINDARI SUUDZON PADA ORANG LAIN

DENGAN MELALUI 4 LANGKAH INI :

1 Berpikir Sebelum Menilai

Sebelum menyimpulkan sesuatu tentang orang lain, beri diri sendiri jeda sejenak. Hindari terburu-buru menarik makna dari apa yang tampak di permukaan, karena sering kali perilaku seseorang tidak mencerminkan keseluruhan situasi.

2 Lakukan Tabayyun

Saat menemui informasi yang belum jelas atau perilaku yang membingungkan, biasakan mencari penjelasan langsung atau memastikan kebenaran sebelum menilai. Dengan tabayyun, potensi kesalahpahaman dapat dicegah, dan penilaian menjadi lebih adil serta sesuai kenyataan.

3 Biasakan Mencari Kemungkinan Baik

Ketika ada dua penafsiran, positif atau negatif, latih diri memilih kemungkinan positif sampai ada bukti kuat yang menyatakan sebaliknya. Cara berpikir ini menjaga hati tetap bersih dari kecurigaan yang tidak berdasar.

4 Fokus Pada Perbaikan Diri

Semakin seseorang sibuk memperbaiki kelemahan sendiri, semakin kecil ruang bagi prasangka buruk untuk tumbuh. Menata akhlak, menjaga lisan, dan mengendalikan emosi membuat hati lebih stabil dan tidak mudah memproyeksikan hal buruk kepada orang lain. Fokus pada diri sendiri membantu menutup pintu suudzon sejak dari akar.

