

Nama : Rika Rahayu
NPM : 2313031052
Kelas : 2023 B

RANCANGAN POPULASI, SAMPEL, DAN TEKNIK SAMPLING

Judul Penelitian: “Pengaruh Lingkungan Teman Sebaya terhadap Gaya Hidup Hedonis Siswa SMK Miftahul Ulum Jatidatar”

A. Populasi

Menurut Sugiyono (2017:80), populasi adalah wilayah generalisasi yang terdiri atas objek atau subjek yang memiliki kualitas dan karakteristik tertentu yang ditetapkan oleh peneliti untuk dipelajari dan kemudian ditarik kesimpulannya. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh siswa aktif SMK Miftahul Ulum Jatidatar pada tahun pelaksanaan penelitian yang terdiri dari kelas X, XI, dan XII. Populasi dipilih karena semua siswa memiliki peluang yang sama untuk terpengaruh oleh lingkungan teman sebaya dan menunjukkan gaya hidup hedonis.

Menurut Arikunto (2019:107), apabila subjek penelitian kurang dari 100, sebaiknya diambil semua, tetapi jika jumlahnya lebih besar maka dapat diambil antara 10% - 25% atau sesuai kebutuhan penelitian. Karena populasi di SMK Miftahul Ulum Jatidatar berjumlah cukup banyak, maka peneliti akan mengambil sebagian untuk dijadikan sampel.

Tabel 1. Jumlah Populasi Siswa SMK Miftahul Ulum Jatidatar

No	Kelas	Jumlah Siswa
1	X	60
2	XI	60
3	XII	55
Total (N)		175

B. Sampel

Menurut Arikunto (2019:107), sampel adalah sebagian dari populasi yang diambil sebagai sumber data dan dapat mewakili keseluruhan populasi. Sampel digunakan apabila populasi terlalu besar, sehingga tidak memungkinkan untuk diteliti secara keseluruhan. Dalam penelitian ini, ukuran sampel ditentukan menggunakan rumus Slovin (Sugiyono, 2017:87) dengan tingkat kesalahan sebesar 5%, sehingga diperoleh:

$$n = \frac{N}{1 + Ne^2}$$

$$n = \frac{175}{1 + 175(0,05)^2} = \frac{175}{1 + 0,4375} = 121,73913$$

Dibulatkan menjadi 122 responden. Jumlah tersebut dianggap memadai untuk mewakili populasi dan memenuhi syarat analisis regresi sederhana.

Menurut Hair et al. (2019), jumlah minimal sampel untuk penelitian kuantitatif dengan analisis regresi sederhana adalah 30 – 50 responden. Namun, untuk meningkatkan reliabilitas data, peneliti memilih jumlah sampel lebih besar yaitu 122 responden agar hasil penelitian lebih representatif dan akurat.

Kriteria Sampel:

1. Kriteria inklusi: siswa aktif SMK Miftahul Ulum Jatidatar yang bersedia menjadi responden dan mengisi kuesioner dengan lengkap.
2. Kriteria eksklusi: siswa yang sedang cuti, tidak hadir saat pengumpulan data, atau mengembalikan kuesioner yang tidak lengkap lebih dari 50% item.

C. Teknik Pengambilan Sampel

Menurut Sugiyono (2017:82), teknik sampling adalah cara untuk menentukan jumlah dan karakteristik sampel yang akan digunakan dalam penelitian. Dalam penelitian ini digunakan *probability sampling*, yaitu teknik pengambilan sampel yang memberikan peluang yang sama bagi setiap anggota populasi untuk dipilih menjadi sampel penelitian.

Metode yang digunakan adalah *Simple Random Sampling* (Sampel Acak Sederhana). Teknik ini dipilih karena seluruh siswa di SMK Miftahul Ulum Jatidatar memiliki peluang yang sama untuk dipilih menjadi responden tanpa memperhatikan kelas, jenis kelamin, atau latar belakang lainnya. Teknik ini dianggap paling sesuai untuk penelitian dengan populasi homogen, seperti siswa yang berada dalam satu lingkungan sekolah (Rukajat, 2018:61).

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, S. (2019). *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Hair, J. F., Black, W. C., Babin, B. J., & Anderson, R. E. (2019). *Multivariate Data Analysis* (8th ed.). Pearson Education.
- Rukajat, A. (2018). *Pendekatan Penelitian Kuantitatif (Quantitative Research Approach)*. Yogyakarta: Deepublish.
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.