

# LKPD

## LEMBAR KERJA PESERTA DIDIK



### TEMA 7 KEPEMIMPINAN SUB TEMA 3 AYO MEMIMPIN Pembelajaran 2

Untuk SD/MI

Kelas  
**6**

NAMA : .....

KELAS : .....

NO. ABSEN : .....



# Kata Pengantar



Puji syukur atas kehadiran Allah Swt, karena atas berkat serta rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan penyusunan LKPD Tematik kelas VI Tema 7 Kepemimpinan Sub Tema 3 Ayo Memimpin Pembelajaran 2 yang menjadi tugas Mata Kuliah Pembelajaran IPA SD.

LKPD disusun dengan mengacu pada tema yang telah disiapkan oleh pemerintah dalam Kurikulum 2013. Tujuan utama penyajian LKPD ini adalah membantu guru dan siswa dalam terlaksananya suatu pembelajaran serta memudahkan siswa dalam memahami pembelajaran.

Terimakasih kepada semua pihak yang telah membantu menyelesaikan LKPD Tematik Kelas VI Tema 7 Kepemimpinan Sub Tema 3 Ayo Memimpin Pembelajaran 2. Penulis menyadari bahwa dalam penulisan LKPD masih terdapat banyak kekurangan dan masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan untuk meningkatkan kualitas LKPD yang lebih baik.

Metro, Mei 2022

Yunita Rahma Yanti  
1913053119





# Lembar Kerja Peserta Didik



Satuan Pendidikan : SDN 1 Nampirejo  
 Kelas / Semester : VI (Enam) / 2  
 Tema 7 : Kepemimpinan  
 Sub Tema 3 : Ayo Memimpin  
 Muatan Pelajaran : IPA  
 Pembelajaran : 2  
 Alokasi Waktu : 30 Menit



## KOMPETENSI DASAR (KD) DAN INDIKATOR

### IPA

No	Kompetensi Dasar (KD)	Indikator
1	3.2 Menghubungkan ciri pubertas pada laki-laki dan perempuan dengan kesehatan reproduksi.	3.2.1 Menjelaskan hubungan yang dialami pada masa pubertas dengan kesehatan reproduksi dengan benar.
2	4.2 Menyajikan karya tentang cara menyikapi ciri-ciri pubertas yang dialami.	4.2.1 Membuat karya berisi cara menghadapi masa pubertas dengan baik.





## Rumusan Masalah



Berdasarkan indikator yang disajikan di atas, maka dapat dirumuskan beberapa masalah sebagai berikut.

1. Apa saja ciri pubertas pada laki-laki dan perempuan?
2. Bagaimana cara menjaga kesehatan reproduksi dengan benar?
3. Bagaimana cara menghadapi masa pubertas dengan baik?





## Ayo Membaca



### Perubahan pada Masa Pubertas

Tahapan perkembangan dan pertumbuhan manusia umumnya terbagi menjadi: balita, kanak-kanak, remaja, dewasa, dan usia lanjut. Masa remaja merupakan peralihan dari masa anak-anak menuju masa dewasa. Pada awal masa remaja, kita mengalami masa pubertas. Pada masa ini terjadi perubahan pada tubuh, baik yang terlihat maupun tidak.

Di dalam tubuh, hormon reproduksi mulai dihasilkan. Pada perempuan, hormon ini akan mengakibatkan sel telur matang. Pada laki-laki, hormon reproduksi akan mengakibatkan tubuh memproduksi sel sperma. Jika sel telur dan sel sperma bertemu, dapat terjadi pembuahan dan tumbuh menjadi bayi.

Pada umumnya, pada masa ini kesehatan reproduksi remaja akan memperlihatkan ciri-ciri pubertas. Pada perempuan, dia akan mengalami menstruasi setiap jangka waktu tertentu (umumnya setiap 28 hari sekali). Pada laki-laki, dia akan mengeluarkan sperma.

Ciri-ciri lain ditandai dengan perubahan tubuh yang terlihat. Pada perempuan, misalnya payudara akan tumbuh sebagai persiapan untuk memberikan ASI (air susu ibu) bagi bayinya kelak. Pada laki-laki, otot-otot tubuhnya berkembang lebih besar dan kuat, sehingga diharapkan laki-laki lebih kuat secara fisik untuk melindungi keluarganya.



## Tips Sukses Pubertas

### PUBERTAS PADA ANAK LAKI – LAKI

Adalah suatu masa transisi / masa peralihan dari masa anak-anak ke masa menuju remaja dan juga dewasa. Masa ketika seorang anak mengalami perubahan fisik, psikis, dan pematangan fungsi seksual.

Perubahan ini disebabkan oleh reaksi kimia didalam tubuh, yang disebut dengan HORMON. Pada anak laki-laki pubertas dimulai sekitar umur 11 – 12 tahun dan secara fisik matang pada umur 15 – 16 tahun.

#### Perubahan Tubuh & Suara

Laki-laki	Usia (Th)
Buah zakar (testis)	9–13
Lonjakan tinggi badan	10–16
Tumbuhnya rambut kemaluan	10–15
Penis mulai tumbuh	10–14
Mimpi basah pertama	12–16
Tumbuh jakun	13–15
Suara membesar	14–15
Tumbuh rambut kumis/jambang	12–15
Pertumbuhan penis tuntas	12–16
Puncak lonjakan kekuatan	13–17
Tinggi badan dewasa tercapai	13–18



Tip Sukses  
UBERTAS

1. Selalu mendekatkan diri kepada  
SANG PENCIPTA, ALLAH SWT, TUHAN  
YME



3. SELALU BERPIKIRAN POSITIF =  
MENGHASILKAN PERBUATAN YANG  
POSITIF

2. Mencari Informasi, Bertanya, dan  
Berdiskusi tentang Pubertas dan Sex  
Education kepada Orang Yang Mengerti



4. Kembangkan Hobi & Bakat Mu!



5. Banyak Membaca Buku

6. Pilih TEMAN  
/ PERGAULAN  
YANG BAIK



## Ayo Berdiskusi



Persiapan apa yang harus dilakukan untuk menghadapi masa pubertas?

Diskusikan bersama kelompokmu.





## Ayo Berkreasi



Bersama kelompokmu, buatlah karya berupa peta pikiran berisi persiapan menghadapi masa pubertas sesuai hasil diskusi kalian. Warnai dan hiasilah peta pikiran itu seindah dan semenarik mungkin.



## Cara Menjaga Kesehatan Organ Reproduksi

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

Kesehatan Reproduksi

GERMAS  
Gencar Masyarakat Hidup Sehat

Yaitu keadaan sehat baik secara fisik, psikis dan sosial yang berkaitan dengan sistem, fungsi dan proses reproduksi pada laki-laki dan perempuan agar dapat bertanggung jawab

**cara merawat organ reproduksi yaitu :**

- Pakaian dalam dan celana dalam (CD) diganti minimal 2 kali sehari
- Menggunakan CD berbahan menyerap keringat
- Pakai handuk yang bersih, kering, tidak lembab dan bau
- Bagi perempuan setelah buang air kecil cara ceboknya dari arah depan ke belakang agar kuman dari anus tidak ikut ke organ reproduksi
- Untuk laki-laki sangat dianjurkan untuk disunat/khitan, agar terhindar dari kanker penis dan kanker leher rahim pada istrinya

promkas.kemkes.go.id | Direktorat Promosi Kesehatan dan Pemberdayaan Masyarakat | ditpromkas | dit.promkas



 **Tuliskan Kesimpulan Pembelajaran Hari Ini!**

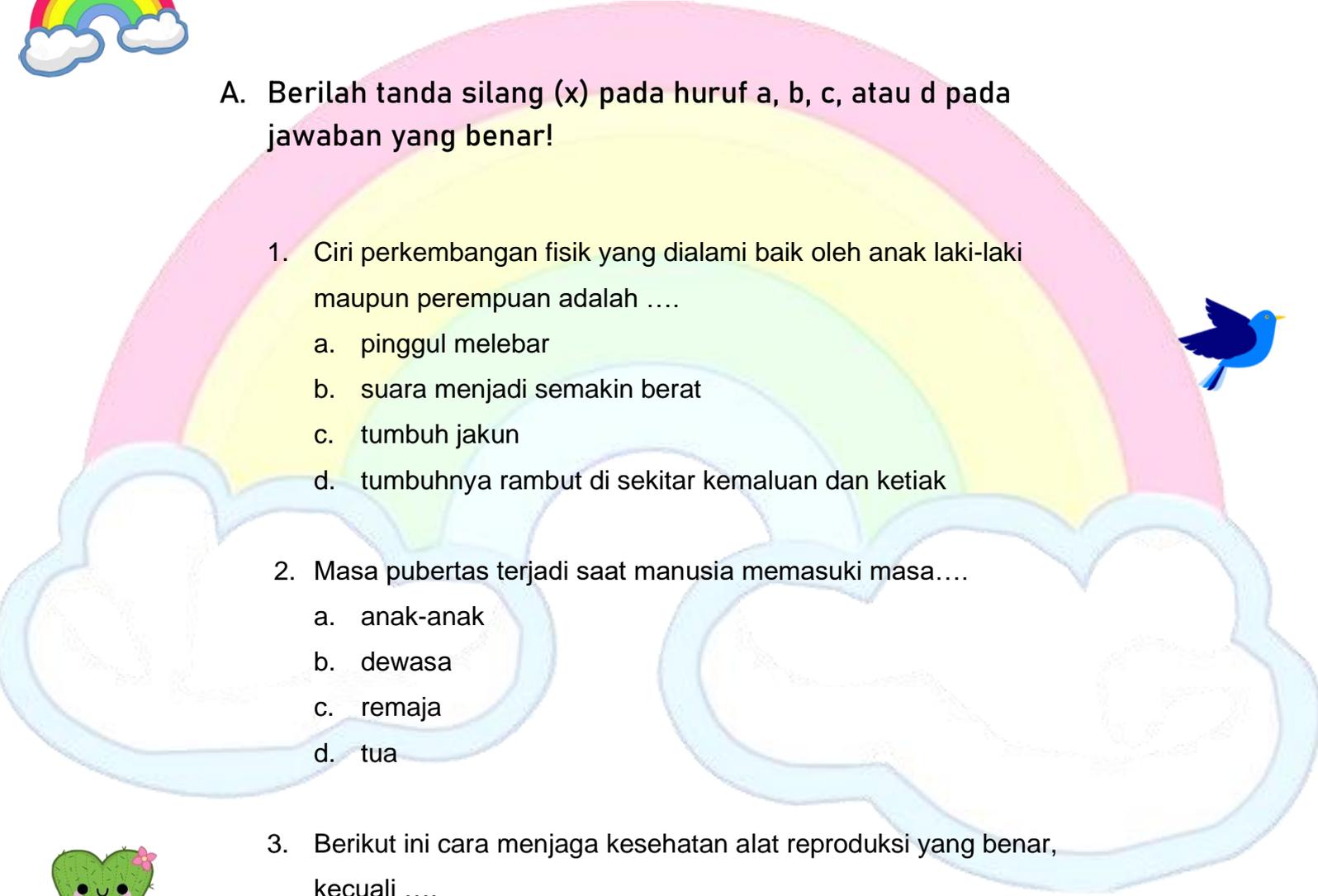




## SOAL PENGAYAAN



A. Berilah tanda silang (x) pada huruf a, b, c, atau d pada jawaban yang benar!

- 
- 
1. Ciri perkembangan fisik yang dialami baik oleh anak laki-laki maupun perempuan adalah ....
    - a. pinggul melebar
    - b. suara menjadi semakin berat
    - c. tumbuh jakun
    - d. tumbuhnya rambut di sekitar kemaluan dan ketiak
  2. Masa pubertas terjadi saat manusia memasuki masa....
    - a. anak-anak
    - b. dewasa
    - c. remaja
    - d. tua
  3. Berikut ini cara menjaga kesehatan alat reproduksi yang benar, kecuali ....
    - a. mengenakan pakaian dalam dari bahan katun
    - b. mengganti pembalut ketika menstruasi 4 kali sehari



- c. membersihkan dan mengeringkan setelah buang air kecil/besar
- d. mengganti pakaian dalam 2 hari sekali



- 4. Berikut ini bentuk persiapan yang dapat dilakukan untuk menghadapi masa pubertas, kecuali ....
  - a. mencari informasi tentang pubertas kepada orang yang mengerti
  - b. mengikuti geng motor agar tampak keren
  - c. bergaul dengan teman dan mengembangkan hobi yang positif
  - d. mendekati diri kepada Allah SWT

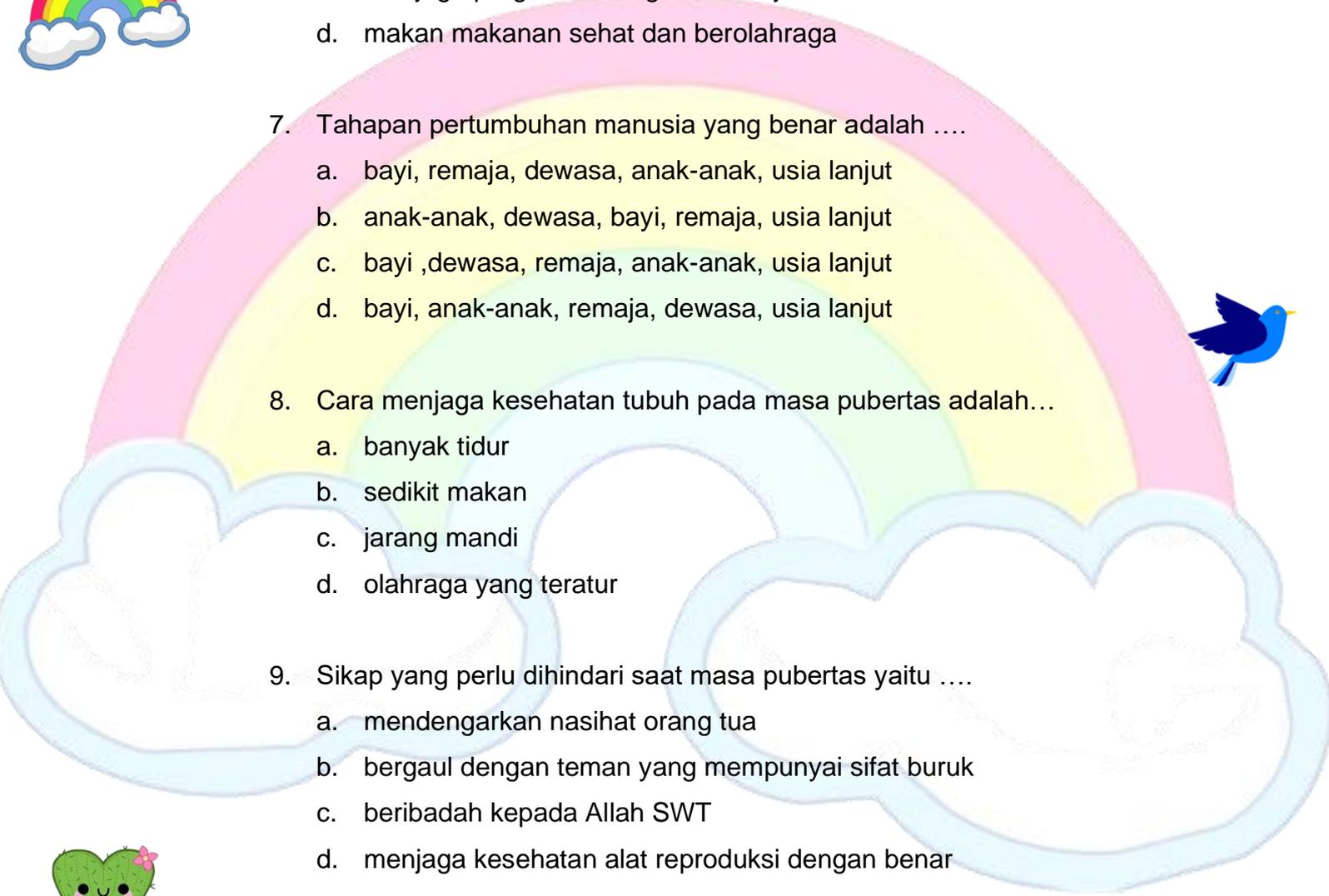
- 5. Perhatikan ciri-ciri pubertas berikut!

- 1). Pinggul melebar dan besar.
- 2). Suara menjadi melengking.
- 3). Suara menjadi lebih berat.
- 4). Mengalami mimpi basah.
- 5). Timbul jerawat.

Ciri-ciri pubertas yang dialami oleh anak laki-laki ditunjukkan oleh nomor ....

- a. 1), 2), dan 3)
- b. 3), 4), dan 5)
- c. 1), 3), dan 5)
- d. 1), 3), dan 4)



- 
- 
- 
- 
- 
- 
6. Berikut ini cara menyikapi masa pubertas yang benar, kecuali ....
- menjaga kebersihan tubuh
  - sering menonton film dan game
  - menjaga pergaulan dengan lawan jenis
  - makan makanan sehat dan berolahraga
7. Tahapan pertumbuhan manusia yang benar adalah ....
- bayi, remaja, dewasa, anak-anak, usia lanjut
  - anak-anak, dewasa, bayi, remaja, usia lanjut
  - bayi, dewasa, remaja, anak-anak, usia lanjut
  - bayi, anak-anak, remaja, dewasa, usia lanjut
8. Cara menjaga kesehatan tubuh pada masa pubertas adalah...
- banyak tidur
  - sedikit makan
  - jarang mandi
  - olahraga yang teratur
9. Sikap yang perlu dihindari saat masa pubertas yaitu ....
- mendengarkan nasihat orang tua
  - bergaul dengan teman yang mempunyai sifat buruk
  - beribadah kepada Allah SWT
  - menjaga kesehatan alat reproduksi dengan benar
10. Masa peralihan dari anak-anak menuju remaja disebut masa ....
- pubertas
  - batita

- c. balita
- d. lansia

11. Membersihkan alat reproduksi saat mandi dan setelah buang air merupakan salah satu upaya ....

- a. menjaga kebersihan alat reproduksi
- b. menjaga kesehatan alat produksi
- c. menjaga kebersihan diri
- d. menjaga kebersihan dan kesehatan alat reproduksi

12. Dani mengalami perubahan pada tubuhnya. wajahnya mulai berminyak dan tumbuh jerawat. Hal ini berarti ia tengah mengalami masa ....

- a. Orang tua
- b. Balita
- c. Kanak-kanak
- d. Pubertas

13. Menstruasi pada perempuan menandakan ....

- a. Usia semakin tua
- b. Mengalami kehamilan
- c. Berfungsinya alat reproduksi
- d. Membersihkan tubuh



14. Rajin beribadah adalah salah satu cara menyikapi masa pubertas yang baik, karena ....

- a. Kita akan patuh pada aturan agama untuk berperilaku sesuai dengan tuntunan agama
- b. Kita akan mematuhi aturan-aturan agama
- c. Kita akan memperoleh pahala yang baik jika rajin beribadah dan mau memaafkan teman
- d. Kita akan berani menghadapi masa pubertas dengan tenang

15. Baik anak laki-laki maupun perempuan yang mengalami masa pubertas akan mengalami perubahan fisik. Sikap yang benar untuk menghadapi perubahan fisik pada masa pubertas adalah ....

- a. tetap percaya diri dan menerima perubahan fisik tersebut
- b. tidak mau berinteraksi dengan siapapun
- c. malu dengan perubahan fisik yang dialami
- d. menutup diri dan tidak mau bergaul





# Identitas Penulis



Nama : Yunita Rahma Yanti  
Profesi : Mahasiswi  
Instansi : Universitas Lampung  
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan  
Jurusan : PGSD  
Semester : 6E  
NPM : 1913053119  
No Absen : 33

