

KESEHATAN DAN SANITASI LINGKUNGAN

**TIM PEMBEKALAN KKN
UNDIKSHA 2018**







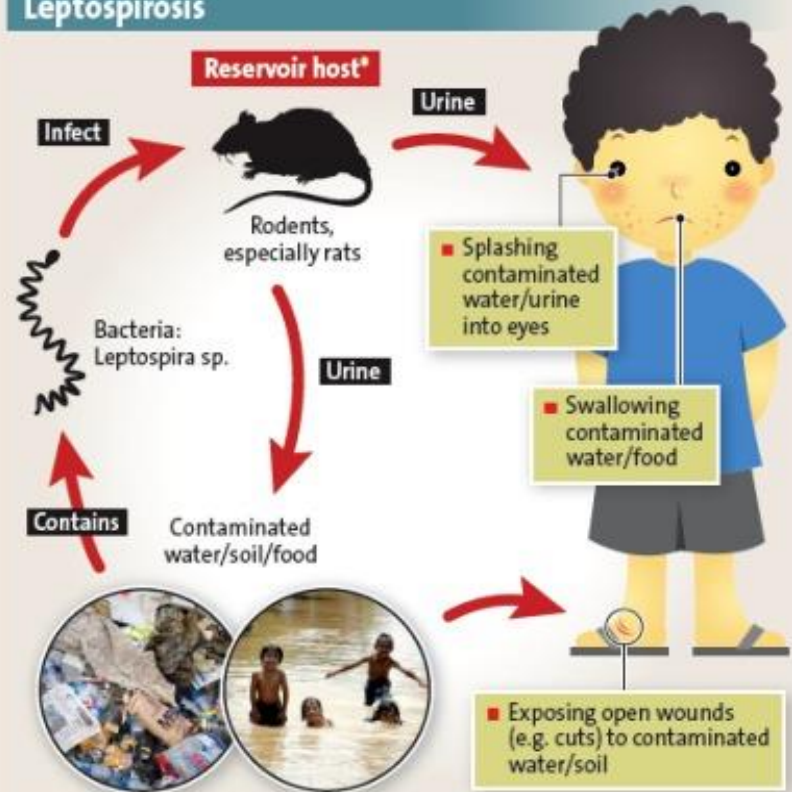



PENYEBAB???



How you can get infected

Leptospirosis



- 
- Status kesehatan suatu lingkungan yang mencakup perumahan, pembuangan kotoran, penyediaan air bersih dan sebagainya.
 - Pentingnya kesehatan lingkungan yang baik jika ingin menciptakan komunitas yang sehat dan bahagia

17 ruang lingkup kesehatan lingkungan (WHO)

1. Penyediaan Air Minum
2. Pengelolaan air Buangan dan pengendalian pencemaran
3. Pembuangan Sampah Padat
4. Pengendalian Vektor
5. Pencegahan/pengendalian pencemaran tanah oleh ekskreta manusia
6. Higiene makanan, termasuk higiene susu
7. Pengendalian pencemaran udara
8. Pengendalian radiasi
9. Kesehatan kerja
10. Pengendalian kebisingan
11. Perumahan dan pemukiman
12. Aspek kesling dan transportasi udara
13. Perencanaan daerah dan perkotaan
14. Pencegahan kecelakaan
15. Rekreasi umum dan pariwisata
16. Tindakan-tindakan sanitasi yang berhubungan dengan keadaan epidemi/wabah, bencana alam dan perpindahan penduduk
17. Tindakan pencegahan yang diperlukan untuk menjamin lingkungan.

Masalah Kesehatan di Indonesia

- Air bersih
- Pembuangan kotoran/tinja
- Kesehatan pemukiman
- Pembuangan sampah
- Serangga dan binatang pengganggu
- Makanan dan minuman

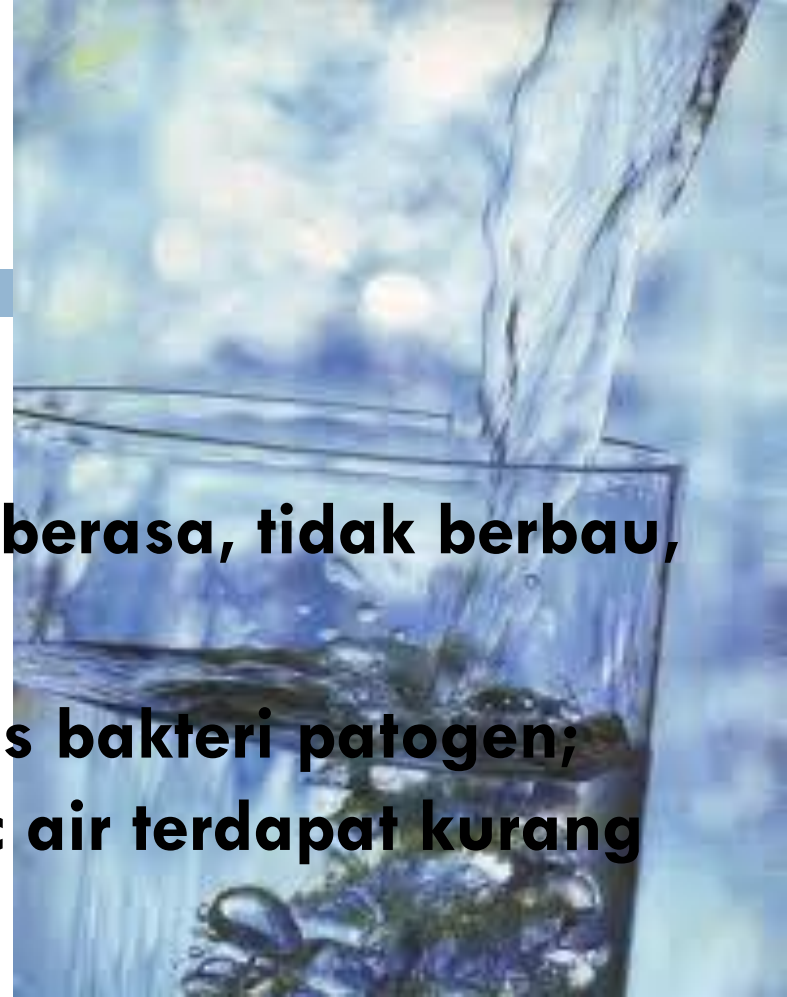
Air Bersih



Air Bersih

Syarat air minum

- **Syarat fisik → bening, tidak berasa, tidak berbau, suhu di bawah suhu luar**
- **Syarat bakteriologis → bebas bakteri patogen; Pemeriksaan lab, dari 100cc air terdapat kurang dari 4 bakteri E Coli.**
- **Syarat kimia → kandungan mineral yg sesuai, tidak mengandung bahan kimia berbahaya**



Sumber air minum

- Air hujan
- Air sungai/danau
- Mata air
- Air sumur dangkal → >>>
- Air sumur dalam → >>>

AIR SUMUR

→ Lokasi; konstruksi; desinfeksi

SAMPAH semakin >>>>>



Pembuangan sampah dan air limbah

PENYIMPANAN

1 m³, mudah dibersihkan, tidak mudah rusak, tertutup

PENGUMPULAN

Perorangan/pemerintah/swasta

PEMBUANGAN

Land fill; individual inceneration; incenerator khusus;
pulveration; composting; recycling; hog feeding

Incenerator



Composting





Pembuangan Limbah:

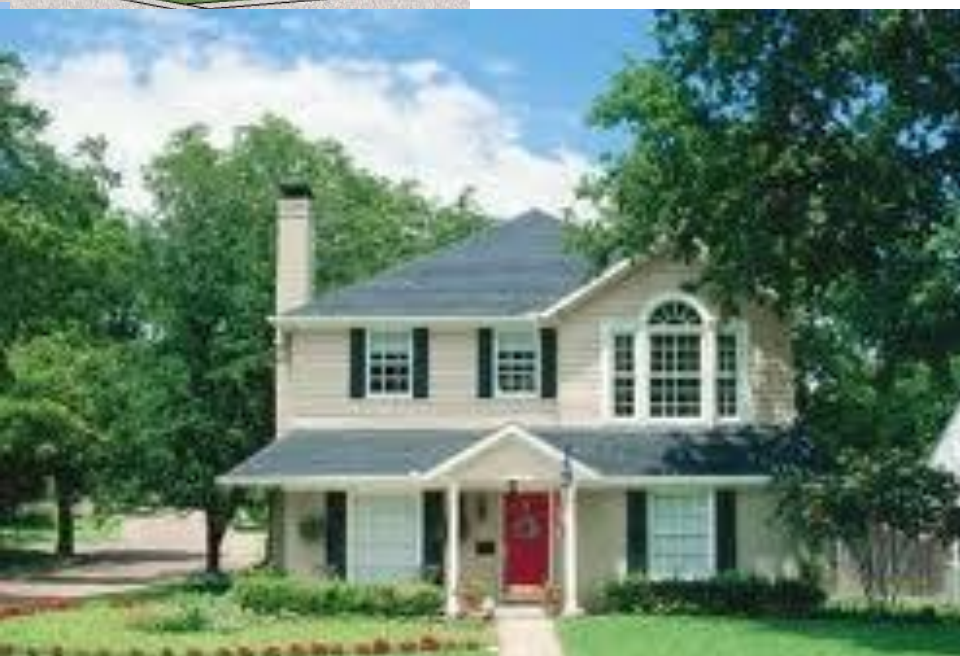
- Pengenceran
- Cesspool (sumur)
- Riool



Polusi Udara

- Asal: pabrik, kendaraan, rumah tangga, debu, bakteri/virus; tanaman (tepung sari); kotoran lain
- Zat bahaya: CO, CO₂, H₂S, HCl, NO, NO₂, O₃, debu logam, makhluk hidup

RUMAH SEHAT





Kesehatan pemukiman


- Syarat rumah sehat
 - Bahan bangunan
 - Ventilasi
 - Sumber Cahaya
 - Luas Bangunan rumah
 - Fasilitas-fasilitas pendukung

Syarat rumah sehat

Bangunan

- Luas lantai bangunan harus disesuaikan dengan jumlah penghuninya.
- Jika *overcrowded* → O₂ kurang
- → penularan penyakit infeksi antar penghuni
- Luas Optimum 2,5-3m² / anggota keluarga

Syarat rumah sehat

- Bahan Bangunan → disesuaikan dgn keadaan ekonomi
 - Lantai :
 - Semen / Ubin
 - Supaya tidak berdebu di musim kemarau
 - tidak lembab di musim hujan
 -
 - Sumber Penyakit (ex. Jamur)
- 

Syarat rumah sehat

- Bahan Bangunan
- Dinding
 - ▣ Tembok
 - ▣ Papan kayu → baik untuk mendukung ventilasi di daerah tropis

Syarat rumah sehat

- Bahan Bangunan
- Atap
 - Genteng
 - Seng/Asbes → panas

Syarat rumah sehat

Ventilasi

- Jika ventilasi tidak cukup
 - ▣ Penghuni bernafas → Kadar CO₂ akan meningkat
 - ▣ Penguapan dari kulit → kelembaban meningkat
- ↓
- ▣ Bakteri tumbuh subur
 - ▣ Pembuatan ventilasi harus diperhatikan agar udara tidak *mandeg* atau membalik lagi. Harus mengalir.

Syarat rumah sehat

Cahaya

- Rumah sehat memerlukan cahaya yang cukup, tidak kurang dan tidak terlalu banyak.
- Jika cahaya kurang → penyakit (ex. TB)
- Jika cahaya berlebih → merusak mata.

Syarat rumah sehat

Cahaya

- Alamiah → matahari
 - ▣ Jalan masuk cahaya (jendela) luasnya minimal **15%-20%** dari luas lantai didalam rumah.
- Buatan
 - ▣ Lampu listrik, api dll → disesuaikan dengan kebutuhan

Syarat rumah sehat

Fasilitas didalam rumah sehat

- ▣ Penyediaan air bersih
- ▣ Pembuangan tinja
- ▣ Pembuangan air limbah
- ▣ Pembuangan sampah
- ▣ Dapur
- ▣ Ruang kumpul keluarga

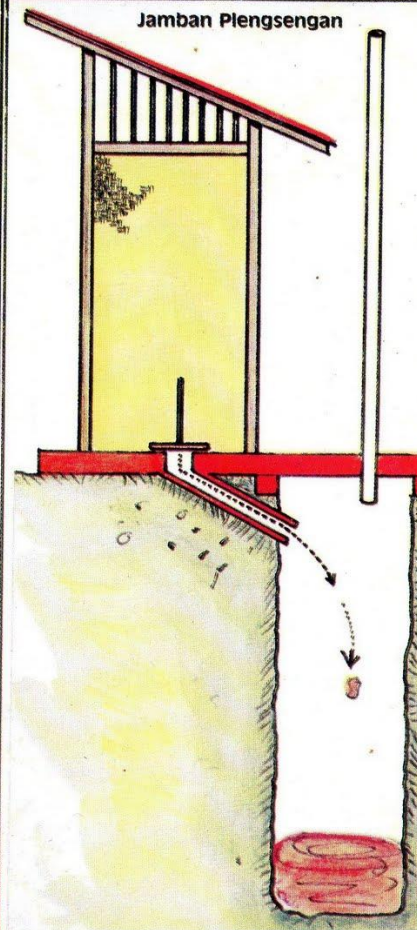
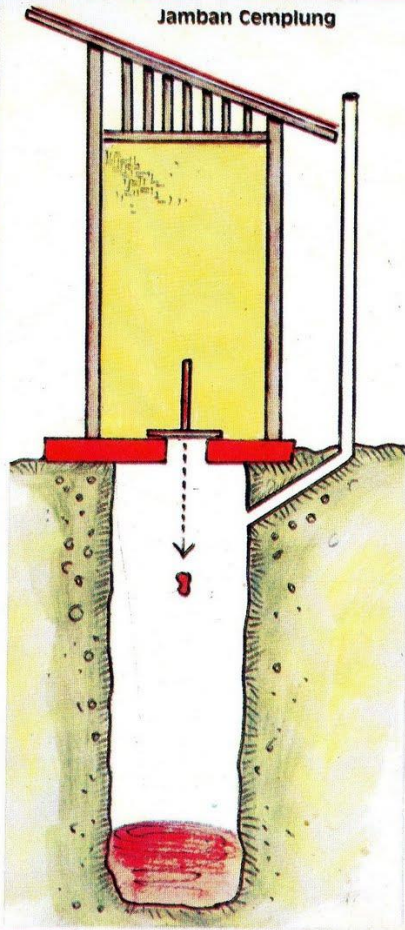
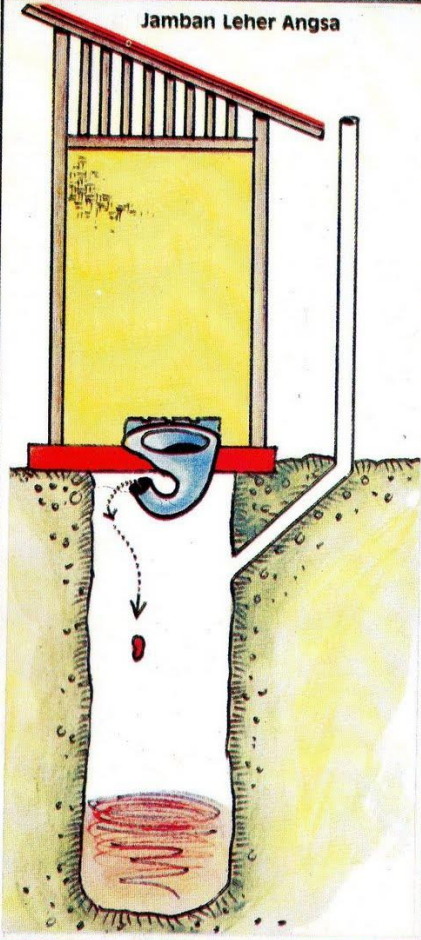
Pembuangan kotoran/tinja

- Syarat jamban sehat
 - ▣ Tidak mengotori permukaan tanah sekitar jamban
 - ▣ Tidak mengotori air permukaan di sekitarnya
 - ▣ Tidak terjangkau oleh serangga terutama lalat dan kecoa
 - ▣ Tidak menimbulkan bau
 - ▣ Mudah digunakan dan dipelihara
 - ▣ Sederhana desainnya
 - ▣ Murah
 - ▣ Dapat diterima oleh pemakainya

Jamban Leher Angsa

Jamban Cemplung

Jamban Plongsengan



Lingkungan Sekolah

- Tujuan: PBM lancar, rasa tentram, rasa memiliki, sikap positif
- Upaya-upaya
 - ▣ Pembersihan & pemeliharaan ruang kelas
 - ▣ Pembersihan & pemeliharaan halaman
 - ▣ Kamar mandi
 - ▣ Sumber air bersih

Prinsip pembinaan Keamanan; Ketertiban; Kebersihan; keindahan; Kekeluargaan



TERIMA KASIH