

Tahapan dan Tugas Perkembangan Kehidupan Keluarga



8 Tahap Kehidupan Keluarga dan Tugas Perkembangannya

Tahap 1. Pasangan baru/keluarga
baru (*beginning family*)

Suami istri membentuk
keluarga melalui perkawinan
yang sah

Tugas perkembangan

- ▶ Membina hubungan intim dan kepuasan bersama.
- ▶ Menetapkan tujuan bersama
- ▶ Membina hubungan dng keluarga lain, teman & kelompok sosial.
- ▶ Merencanakan anak (KB)
- ▶ Menyesuaikan diri dng kehamilan & mempersiapkan diri utk menjadi orangtua.

Tahap 2. Keluarga dng kelahiran anak pertama (*child bearing family*)

- ▶ Keluarga yg menantikan kelahiran dimulai dr kehamilan sampai kelahiran anak pertama & berlanjut sampai anak pertama berusia 30 bulan (2,5 tahun).
- ▶ Kelahiran bayi pertama memberi perubahan yg besar dlm keluarga, sehingga pasangan hrs beradaptasi dng perannya utk memenuhi kebutuhan bayi.

Tugas perkembangan

- ▶ Persiapan menjadi orangtua
- ▶ Membagi peran & tanggung jawab
- ▶ Menata ruang utk anak/mengembangkan suasana rumah yg menyenangkan
- ▶ Mempersiapkan biaya/ dana child bearing
- ▶ Memfasilitasi role learning anggota keluarga
- ▶ Bertanggung jawab memenuhi kebutuhan bayi sampai balita
- ▶ Mengadakan kebiasaan keagamaan secara rutin

Tahap ke 3. Keluarga dng anak pra sekolah (*families with preschool*)

- ▶ Di mulai saat kelahiran anak berusia 2,5 tahun dan berakhir saat anak berusia 5 tahun.
- ▶ Orangtua beradaptasi terhadap kebutuhan-kebutuhan dan minat dr anak prasekolah dlm meningkatkan pertumbuhannya.
- ▶ Orang tua berperan menstimulasi perkembangan individual anak, khususnya kemandirian anak agar tugas perkembangan anak pd fase ini tercapai.

Tugas perkembangan

- ▶ Meemenuhi kebutuhan anggota keluarga : kebutuhan tempat tinggal, privasi dan rasa aman.
- ▶ Membantu anak utk bersosialisasi.
- ▶ Beradaptasi dng anak yg br lahir, sementara kebutuhan anak yg lain jg hrs terpenuhi.
- ▶ Mempertahankan hubungan yg sehat, baik di dlm maupun diluar keluarga.
- ▶ Pembagian waktu utk individu, pasangan & anak.
- ▶ Pembagian tanggung jawab anggota keluarga.
- ▶ Kegiatan & waktu utk stimulasi tumbuh & kembang anak.

Tahap 4. Keluarga dng anak usia sekolah (*families with children*)

- ▶ Di mulai pd saat anak yg tertua memasuki sekolah pd usia 6 tahun & berakhir pd usia 12 tahun.
- ▶ Orangtua perlu belajar berpisah dng anak, memberi kesempatan pd anak utk bersosialisasi, baik aktifitas di sekolah maupun di luar sekolah.

Tugas perkembangan

- ▶ Memberikan perhatian tentang kegiatan sosial anak, pendidikan dan semangat belajar.
- ▶ Tetap mempertahankan hubungan yh harmonis dlm perkawinan.
- ▶ Mendorong anaj utk mencapai pengembangan daya intelektual.
- ▶ Menyediakan aktifitas untuk anak.
- ▶ Menyesuaikan pd aktifitas komunitas dng mengikutsertakan anak.

Tahap ke 5. Keluarga dng anak remaja

Dimulai saat anak pertama berusia 13 thn & berakhir sampai usia 19–20 thn, saat anak meninggalkan rumah orangtuanya.

Tugas perkembangan

- ▶ memberikan kebebasan yg seimbang dng tanggung jawab mengingat remaja yg sudah bertambah otonominya.
- ▶ Mempertahankan hubungan yg intim dng keluarga.
- ▶ Memertahankan komunikasi terbuka antara anak & orangtua, hindari perdebatan, kecurigaan dan permusuhan.
- ▶ Perubahan sistem & peraturan utktumbuh kemmbang keluarga

Tahap ke 6. Keluarga dng anak dewasa/pelepasan (*lounching center families*)

- ▶ Di mulai pd saat anak terakhir meninggalkan rumah.
- ▶ Tujuan mengorganisasi kembali keluarga utk tetap berperan dlm melepas anaknya utk hidup sendiri.

Tugas perkembangan

- ▶ Memperluas keluarga inti menjadi keluarga besar.
- ▶ Mempertahankan keintiman pasangan.
- ▶ Membantu orangtua suami/istri yg sedang sakit & memasuki masa tua.
- ▶ Mempersiapkan utk hidup mandiri & menerima kepergian anak.
- ▶ Menata kembali fasilitas & sumber yg ada pada keluarga.
- ▶ Berperan sbg suami istri, kakek & nenek
- ▶ Menciptakan lingkungan rumah yg dapat menjadi cth bagi anak-anaknya.

Tahap ke 7. Keluarga usia pertengahan (*middle age families*)

- ▶ Dimulai saat anak yg terakhir meninggalkan rumah dan berakhir saat pensiun/salah satu pasangan meninggal.

Tugas perkembangan

- ▶ Mempertahankan kesehatan.
- ▶ Mempunyai lebih banyak waktu dan kebebasan dlm arti menolak minat sosial dan waktu santai.
- ▶ Memulihkan hubungan antara generasi muda dng generasi tua.
- ▶ Keakraban dng pasangan.
- ▶ Memelihara hubungan /kontak dng anak & keluarga.
- ▶ Persiapan tua/pensiun dng meningkatkan keakraban pasangan.

Tahapan ke 8. Keluarga usia lanjut

- ▶ Dimulai saat salah satu pasangan pensiun, berlanjut salah satu pasangan meninggal.

Tugas perkembangan

- ▶ Mempertahankan suasana rumah yg menyenangkan.
- ▶ Adaptasi dng perubahan kehilangan pasangan, teman, kekuatan fisik & pendapatan.
- ▶ Mempertahankan keakraban suami istri & saling merawat.
- ▶ Mempertahankan hubungan anak & sosial masyarakat.
- ▶ Melakukan life review.
- ▶ Menerima kematian pasangan, kawan, & mempersiapkan kematian.

8 TUGAS POKOK KELUARGA

(NASRUL EFFENDY, 1998 : 37)

1. Pemeliharaan fisik keluarga dan para anggotanya.
2. Memelihara sumber-sumber daya dalam keluarga.
3. Pembagian tugas masing-masing anggotanya sesuai dengan kedudukannya masing-masing.
4. Sosialisasi antar anggota keluarga.
5. Pengaturan jumlah anggota keluarga.
6. Pemeliharaan ketertiban anggota keluarga.
7. Penempatan anggota-anggota keluarga dalam masyarakat yang lebih luas.
8. Membangkitkan dorongan dan semangat para anggota keluarga.